

't boekske

België — Belgique

P.B.

9140 Temse

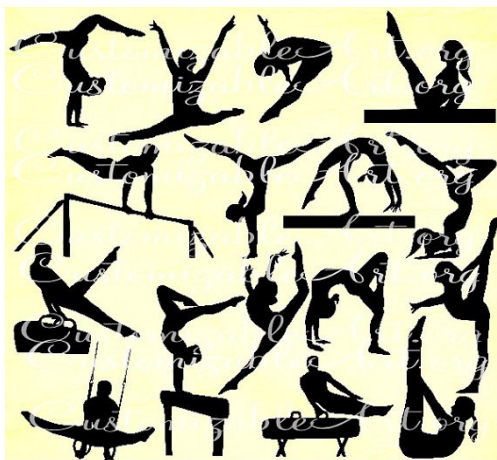
P 006606



In dit nummer

- In dit nummer	blz. 2
- Voorwoord	blz. 3
- In memorium	blz. 4
- Publiciteit	blz. 5
- Lidgeld	blz. 6
- Lidgeld	blz. 7
- Rijksregisternummer	blz. 8
- Rijksregisternummer	blz. 9
- Start trainingen	blz. 10
- Trainingsdagen en uren	blz. 11
- Trainingsdagen en uren	blz. 12
- Publiciteit	blz. 13
- Activiteitenkalender	blz. 14
- Activiteitenkalender	blz. 15
- Activiteitenkalender	blz. 16
- Wijziging trainingen kleuters	blz. 17
- noreply@gymfedclubs.be	blz. 18
- Braderij in Temse	blz. 19
- Snoep-, wafel-en truffelslag	blz. 20
- Team building	blz. 21
- Geen training op	blz. 22
- Publiciteit	blz. 23
- Wist je datjes	blz. 24
- Publiciteit	blz. 25
- Naar Puyenbroeck	blz. 26
- Naar Puyenbroeck	blz. 27
- Meisjes trainen buiten	blz. 28
- Data om te onthouden	blz. 29
- Publiciteit	blz. 30
- Contactgegevens	blz. 31

KON. TURNRING RUST ROEST Sint Niklaas en Temse



Adresetiket

VOORWOORD

Wat een seizoen hebben we achter de rug. We hebben een record gebroken wat het aantal leden betreft.

Ons ledenaantal groeide zo snel, dat we moesten beslissen om een ledenstop in te voeren. Zowel voor Temse als Sint-Niklaas. Dit was geen makkelijke beslissing want zo stel je steeds kinderen teleur. Maar we moesten deze knoop doorhakken om op een veilige en verantwoorde manier te kunnen blijven turnen.

Onze acro-afdeling is dit seizoen begonnen met bijna allemaal nieuwe leden. Maar als je nu naar deze groep kijkt, hoe zijn zij gegroeid zeg. Wat een vooruitgang hebben zij geboekt. Volgend jaar doen zij zelfs al mee aan een buitenlandse wedstrijd. Bedankt aan de trainers om deze groep zo goed te begeleiden.

Onze selectiejongens hebben ook een prachtseizoen afgewerkt. 3 wedstrijdgymnasten konden zich plaatsen voor het Belgisch kampioenschap. Een prachtprestatie voor deze jongens die onder leiding van Eddy het nog heel ver gaan schoppen.

De meisjes van onze selectie zijn ook op goede weg. Zij zetten zich op elke training te volle in, ook tijdens de snikhete dagen gaven zij het beste van zichzelf.

Onze fun-dance was ook een schot in de roos. Blij dat we vorig jaar de beslissing hebben genomen om te starten met dans.

Nu kijken we uit naar het nieuwe seizoen dat hopelijk even succesvol is als het vorige.

Sportieve groeten,
Katrijn De Gendt
Trainster en bestuurslid



IN MEMORIUM



Op 24 juni ll. overleed plots op 22-jarige leeftijd Bart Pauwels, zoon van Vera Maebe (lid van de werkgroep) en van Jochen Goossens (bestuurslid en trainer).

Het bestuur, leden werkgroep, trainers en gymnasten van Rust-Roest bieden langs deze weg aan de familie hun oprechte en innige deelneming aan.

Katrijn en Monique,
Bestuurlid en Co-secretaris

PUBLICITEIT



cordeel



eigenwijs

LIDGELD

TARIEVEN 2017-2018

	<u>Vanaf</u> <u>01.09.17</u>	<u>Vanaf</u> <u>01.01.18</u>	<u>Vanaf</u> <u>01.04.18</u>
<u>Recreanten</u>			
1 Training per week	€ 165	€ 125	€ 80
2 Trainingen per week	€ 200	€ 150	€ 90
<u>Fun Dance</u>	€ 125	€ 80	€ 50
<u>Recreanten TTm (wedstr)</u>	€ 260		
<u>Préselectie TTm</u>	€ 260		
<u>Préselectie ACRO</u>	€ 260		

Selectie TTm &

TTj & ACRO

€ 350

Voor het 3^{de} aangesloten lid van hetzelfde gezin is er een korting van € 10.

Het lidgeld dient betaald te worden **na de 2^{de} proefles !!!!!**.

CONTANTE betaling – GEEN overschrijvingen

Het **INSCHRIJVINGSFORMULER** ontvangt U bij de eerste training van uw kind.

Zorg ervoor dat het inschrijvingsformulier **CORRECT en in**

DRUKLETTERS is ingevuld. Geef het formulier **volledig af**

(niet in twee geknipt) en zorg dat het **ondertekend is door het**

gezinshoofd en het lid (indien meerderjarig) !!!!!

vervolg ➡

Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart U zich akkoord dat uw kind deelneemt aan het turngala op 24 maart 2018

Ook de trainers, leden werkgroep en bestuursleden geven een ingevuld inschrijvingsformulier af.

GEEN LIDGELD = GEEN VERZEKERING !!!

GEEN RIJKSREGISTERNUMMER = GEEN LIDMAATSCHAP !!!

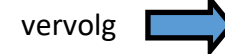
VERGEET ZEKER E-MAILADRES NIET IN TE VULLEN!!!

RIJKSREGISTERNUMMER !!!!!
VERPLICHT voor ALLE leden vanaf het nieuwe seizoen

VERPLICHT voor ALLE leden vanaf het nieuwe seizoen

Vanaf dit seizoen is het **VERPLICHT** om het rijksregisternummer te vermelden bij de inschrijving ! De GymnastiekFederatie, waarbij onze club is aangesloten, **sluit enkel nog leden** aan waarvan het rijksregisternummer is ingevuld bij de inschrijving, **want alle sportfederaties moeten hun ledenbestand doorgeven aan Sport Vlaanderen, waarbij een uniek registratienummer per lid nodig is**

Dit rijksregisternummer is terug te vinden op de keerzijde van de identiteitskaart, Kids-ID, SIS kaart (indien nog in jullie bezit) en zelfklever mutualiteit



RIJKSREGISTERNUMMER

Gelieve met deze nieuwe maatregel zeker rekening te houden bij de inschrijving.

De computer weigert elk lid zonder rijksregisternummer.

Met dank voor jullie medewerking,

Tonny & Monique

Secretaris & co-secretais

START TRAININGEN



START TRAININGEN SEIZOEN 2017- 2018

- * zaterdag 2 september in de Sporthal van Temse
- * zondag 3 september in Sporthal van Sint-Niklaas
- * dinsdag 5 september in Sporthal Temse
- * woensdag 6 september in de Sporthal van Temse

De aanvangsuren van de verschillende afdelingen staan vermeld in dit krantje.

Noteer deze alvast of geef ze door aan nieuwe kandidaat gymnasten.

Hoe meer zielen, hoe meer turnvreugde !

Het Bestuur

TRAININGSDAGEN EN UREN

TRAININGSDAGEN EN –UREN 2017 – 2018

SPORTHAL TEMSE

Dinsdag	17.50 - 18.50	fundance 8-9-10 jaar
	18.50 - 19.50	fundance 11-12-13 jaar
Woensdag	17.00 - 20.00	preselectie ACRO
	18.00 - 20.00	recreanten ACRO recreanten meisjes recreanten jongens tumbling mini-trampoline (let op: geen kleuters)
Zaterdag	9.00 - 12.00	preselectie ACRO Balans & combined
	10.00 - 11.30	kleuters
	10.00 - 12.00	recreanten ACRO recreanten meisjes recreanten jongens tumbling mini-trampoline

TRAININGSDAGEN EN UREN

TURNZAAL BIO-BROEDERS SINT-NIKLAAS

(Weverstraat 23)

Maandag	18.00 - 20.30	selectie ACRO A-B-C-I niveau
---------	---------------	------------------------------

TURNHAL SINT NIKLAAS

Dinsdag	18.00 - 20.00	selectie TT meisjes
	18.00 - 20.30	recreanten meisjes (wedstrijden)
	18.00 - 21.00	selectie TT jongens
Woensdag	13.30 - 16.30	selectie ACRO A-B niveau
	14.00 - 16.00	selectie TT meisjes
Donderdag	18.00 - 20.00	selectie TT meisjes preselectie ACRO - combined
	18.00 - 20.30	selectie ACRO I-niveau
	18.00 - 21.00	selectie TT jongens
Vrijdag	18.00 - 21.00	selectie ACRO
Zaterdag	10.00 - 12.00	selectie TT meisjes
	13.30 - 16.00	selectie TT meisjes
	14.00 - 17.00	selectie TT jongens
	15.00 - 18.00	selectie ACRO C-I niveau
	16.00 - 19.00	selectie ACRO A-B niveau
Zondag	10.00 - 11.30	kleuters
	10.00 - 12.00	recreanten meisjes recreanten jongens tumbling
		selectie TT meisjes
	10.00 - 13.00	recreanten meisjes (wedstrijden)
	15.00 - 17.00	selectie TT jongens

PUBLICITEIT



ACTIVITEITENKALENDER 2017 - 2018



September '17

- 02 start nieuw seizoen
- 2 & 3 Acro – optreden Vredesfeesten Sint-Niklaas
- 09 optreden Braderij Temse
- 2 t/m 8 week van de Sportclub

Oktober '17

- 08 Kaderdag Dans - Sint-Amandsberg (Gent)
- 21 & 22 Kaderweekend voor de trainers – Gent

November 17

- 19 binnenbrengen briefjes snoep-, wafel- & truffelslag
- 24 t/m 26 Breda Open Acrobatics Cup – A, B & I-niveau
- 25 afhaken verkochte snoep, wafels en truffels in TEMSE
- 26 afhaken verkochte snoep, wafels & truffels in SINT-NIKLAAS

December '17

- 02 Sint op bezoek in de Sporthal van TEMSE
- 03 Sint op bezoek in de Sporthal van SINT-NIKLAAS
- 09 & 10 TTm - Wedstrijd 1 I-niveau - Jabbeke
- 16 & 17 Gymgala – Antwerpen
- 15 Kampioenenviering Sportdienst Temse

TTm = toestelturnen meisjes

TTj = toestelturnen jongens

* = plaats nog niet gekend

vervolg ➡

ACTIVITEITENKALENDER 2017 - 2018

Januari '18

- 06 & 07** Syta Cup C, I-niveau & Recrea – Puurs
Zeestern Strials A & B-niveau – De Panne
- 13 & 14** ACRO - Provinciale voorronde 1 C- en I-niveau - De Panne
TTm - Wedstrijd 2 I-niveau – Nazareth
Recreatoernooi Acro - Heusden
- 20 & 21** TTm - Provinciale voorronde 1 C-niveau (*)
ACRO - Provinciale voorronde 1 A- en B-niveau - Oostende
- 27 & 28** TTm - Wedstrijd 3 I-niveau – Hoogstraten
ACRO - Provinciale voorronde 2 C- en I-niveau - Bazel

Februari '18

- 03 & 04** ACRO - Provinciale voorronde 2 A- en B-niveau - Niel
Recreatoernooi Toestelturnen individueel – Melsele
TTm - Provinciale voorronde 2 C-niveau (*)
- 04** DANS - Kampse Danscup - Lier
- 10 & 11** ACRO - Provinciale voorronde 3 C- en I-niveau - Leuven
TTm - Provinciale voorronde 3 C-niveau - Bilzen
- 12 t/m 16** ACRO - stage
- 17 & 18** Recreatoernooi Toestelturnen ploeg - Moorslede
TTm - Provinciale voorronde 1 AB-niveau (*)
- 24** **Kampioenenviering in Lyceum aan de Stroom (K.A.) Temse**
- 24 & 25** Recreatoernooi Acro – Mariakerke
TTm - Provinciale voorronde 4 C-niveau - Meerhout

Maart '18

- 03 & 04** ACRO - Provinciale voorronde 4 C- en I-niveau – Alken
Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Oostkamp
TTm - Provinciale voorronde 2 AB-niveau (*)
- 04** DANS - Dance Emotion - Berlare
- 10 & 13** ACRO - Provinciale voorronde 3 A- en B-niveau – Maldegem
TTm - Provinciale voorronde 5 C-niveau - Neerpelt

ACTIVITEITENKALENDER 2017 - 2018

- 24** **TURNGALA in De Witte Molen Sint-Niklaas om 19u00 met deename van ALLE gymnasten !!!**
ACRO - Vlaams Kampioenschap C- en I-niveau - De Panne
TTj - Provinciale voorronde 1 A-, B- en I-niveau – Ieper
DANS - DanceMania - Sint-gillis-waas

- 25** TTj - Provinciale voorronde 1 A-, B- en I-niveau - Ieper

April '18

- 21 & 22** Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Sint-pieters-leeuw
TTj - Provinciale voorronde 2 A-, B- en I-niveau (*)
- 22** DANS - Dance Cup - Berlare
- 28 & 29** ACRO - Vlaams Kampioenschap A- en B-niveau - Breendonk
Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Nazareth
TTm - Provinciale voorronde 4 B-niveau – Hofstade

Mei '18

- 06** **Brevettendag Sporthal Temse**
- 05 & 06** Recreatoernooi Acro (*)
Recreatoernooi Toestelturnen individueel
TTj - Vlaams Kampioenschap A-, B- en I-niveau – Wespelaar
- 12 & 13** TTm - Vlaams kampioenschap AB-niveau (*)
- 13** DANS - Dans Op – Puurs
- 19** DANS - Dance Happening - Sint-gillis-waas
- 19 & 20** TTj - Belgisch kampioenschap B-niveau - Eksel
ACRO - Belgisch Kampioenschap A- en B-niveau – Mariakerk
TTm - Vlaams kampioenschap C-niveau - Eksel
Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Denderleeuw
- 26** DANS DEMO - Best Show Teams Finale - Gent
- 26 & 27** TTJ - Belgisch kampioenschap A-niveau - Izegem
TTm Belgisch kampioenschap A- en B-niveau - Izegem

Juni '18

- 17** **Laatste training**

WIJZIGING TRAININGEN KLEUTERS

Vanaf september zullen de trainingen voor onze **kleuters** op zondag doorgaan

van 10u00 tot 11u30 (niet meer tot 12u00).

Gelieve dus uw kleuter te komen halen om 11u30.

Na 11u30 zijn onze trainers niet meer verantwoordelijk voor uw kleuter.

Dank voor uw begrip,

Tonny Smet & Monique Van Wauwe,

Secretaris & Co-secretaris.

noreply@gymfedclubs.be

Beste Ouders en leden,

Wanneer jullie in de toekomst een mail ontvangen met als afzender

noreply@gymfedclubs.be

gelieve deze dan te openen en niet te verwijderen.

Dit is een mail die Rust Roest aan zijn leden zend via het ledenbestand van de Gymnastiek Federatie. Deze mail ontvangt U op het mailadres dat U invult op het inschrijvingsformulier van uw kind.



Sportieve groeten,

Monique Van Wauwe

Co-secretaris

BRADERIJ IN TEMSE

Op **zaterdag 9 september** a.s. gaat de jaarlijkse Braderij door in de A. Wauterstraat in Temse.

Daar elk jaar ons optreden een groot succes kent, werd ons terug de gelegenheid geboden om tijdens deze braderij op te treden om zodoende bekendheid te geven aan onze club.

Op regelmatige tijdstippen zullen wij dus optreden met

- tumbling
- mini-trampoline
- acro
- kleuters

Ook de kleuters van Temse en Sint-Niklaas en alle meisjes recreanten, de jongens van Jochen, Sander, Jens, Willy en Jorick verwachten wij om mee op te treden. Uiteraard ontbreken ook de selectieploegen en préselectieploegen niet.

Van deze gelegenheid maken wij ook gebruik om daar te staan met een kraampje zodat U de keel even kan spoelen (dit om onze clubkas wat aan te vullen !!!)

Breng dus gerust vrienden en familieleden mee, de leden van de werkgroep en de trainers zullen U graag bedienen !

Verdere afspraken i.v.m. het optreden zal U krijgen van de respectievelijke trainers en dit vanaf de 1^{ste} training.

Wij hopen op uw voltallige aanwezigheid te mogen rekenen zodat Rust-Roest op deze toch gekende braderij naar voorkomt met een sportieve en positieve uitstraling, wat alleen de naam van onze club ten goede kan komen.

Met dank voor uw medewerking,

Het Bestuur

SNOEP-,WAFEL- EN TRUFFELSLAG



Beste Ouders,

In de loop van de maand oktober zal uw kind een brief meekrijgen met het verzoeken om zoveel mogelijk snoep, wafels of truffels te verkopen.

Nieuw is dat we vanaf dit jaar ook snoepzakken verkopen !!!

Waarom deze snoep-, wafel-, en truffelslag ?

Het lidgeld en ons Turngala zijn de enige bronnen van inkomsten. Deze zijn onvoldoende om de huurprijs van de turnzalen, de kosten van de trainers enz... te betalen. En het is juist daarom dat wij jaarlijks een snoep-, wafel-, truffel- en snoepslag organiseren.

Spijtig dat we moeten vaststellen dat er steeds ouders zijn die van hun kind nog geen doosje wafels of truffels kopen om de club te steunen. Als je weet dat een gans team van trainers wekelijks klaar staan is dit wel zeer spijtig te noemen.

Wie veel wafels, truffels of snoep verkoopt wordt ook beloond !

- Verkoopt U 11 dozen dan krijgt U 1 doos gratis
- Verkoopt U 22 dozen dan krijgt U 2 dozen gratis
- enz.....

Mogen wij dit jaar op de medewerking van U allen rekenen ? Vorig jaar verkochten wij 1.500 dozen. Met wat inzet en goede wil van elk lid is het zeker mogelijk om dit jaar de 2.000 te halen. Dat zou pas een record zijn !!!

Rust-Roest dankt U reeds voor uw medewerking.

Monique Van Wauwe

Co-Secretaris

TEAM BUILDING

Einde seizoen.

Het begint stil aan een traditie te worden dat de trainers, mensen van de werkgroep en bestuur het seizoen afsluiten met een gezellig avondje uit.

Deze keer zijn we gaan bowlen in Beveren. Plezier ontbrak er niet. Zowel de sterren onder ons als de amateurs hadden het naar hun zin. Bij een drankje en een gezellig etentje nadien konden we ons geslaagde seizoen afsluiten.

We danken iedereen die aanwezig waren.

Hopelijk zien we aan het einde van ons volgende seizoen nog meer toffe mensen.

Eddy.



GEEN TRAININGEN OP

zaterdag,	21.10.17	Kaderweekend Gent
zondag,	22.10.17	Kaderweekend Gent
woensdag,	01.11.17	Allerheiligen
donderdag,	02.11.17	Allerzielen (o.v.)
zaterdag,	11.11.17	Wapenstilstand
zondag,	24.11.17	Kerstdagavond
maandag,	25.11.17	Kerstdag
dinsdag,	26.12.17	2 ^{de} Kerstdag
zondag,	31.12.17	Oudejaarsavond
maandag,	01.01.18	Nieuwjaar
dinsdag,	02.01.18	2 ^{de} Nieuwjaarsdag
zondag,	25.02.18	Dag na kampioenviering
zaterdag,	24.03.18	Turngala
zondag,	25.03.18	Dag na Turngala
zondag,	01.04.18	Pasen
maandag,	02.04.18	Paasmaandag
dinsdag,	01.05.18	Feest van de Arbeid
zondag,	06.05.18	Brevettendag
donderdag,	10.05.18	Hemelvaart (o.v.)
vrijdag,	11.05.18	Hemelvaart brugdag (o.v.)
zondag,	20.05.18	Pinksteren (o.v.)
maandag,	21.05.18	2 ^{de} Pinksterdag (o.v.)
zondag,	18.06.18	Laatste training

o.v. = onder voorbehoud



PUBLICITEIT



WIST - JE - DAT

- we het seizoen 2016-2017 afsloten met welgeteld **351** leden?
- dit een nieuw record is? Het vorig record stond op **323** leden (seizoen 2008-2009).
- onze selectie ACRO in juli op turnkamp is geweest in Oud-Turnhout en dat zij in november deelnemen aan een internationale wedstrijd in Breda (Nederland)?
- onze trainer Willy op 26 juli 95 jaar is geworden?
- er in de turnhal van Sint-Niklaas een nieuwe tumblingbaan komt?
- de stad Sint-Niklaas een nieuwe DOJO-zaal gaat bouwen naast de turnhal?
- het thema van het turngala 2018 al gekozen is?
- dat de trainers al volop muziek aan het kiezen zijn voor het turngala?
- we samen met de wafels en truffels ook snoepzakken gaan verkopen? En dat de leveringen zowel in Temse als in Sint-Niklaas zullen gebeuren?
- dat de Sint dit seizoen ook een bezoek brengt aan onze gymnasten in Temse ?

Uit de kindermond :

Gymnast: Trainer, waarom ga jij vroeger door vandaag?

Trainer: Omdat ik moet gaan studeren.

Gymnast: Wil jij dan uw rijbewijs halen ?

Trainer: Neen, dat heb ik al. Ik moet studeren voor school.

Gymnast: Zit jij dan al aan het 'universum' ?

PUBLICITEIT



METALDO
UW verfwinkel

NAAR PUYENBROECK

Naar Puyenbroeck met de recreawedstrijdgymnasten

Op zaterdag 24 juni trokken trainsters Jolien en Katrijn met hun wedstrijdgyrnasten naar het provinciaal domein Puyenbroeck. Gepakt met een picknick en onze zwemkledij reden we richting Wachtebeke. In de auto werd direct de sfeer ingezet door luidkeels mee te zingen met de hippe liedjes op de radio.

We maakten eerst de grote speeltuin onveilig. Er werd geklauterd, gesprongen en gegleden. Al snel kreeg iedereen honger en werd er gesmuld van de lekkere boterhammen, slaatjes en fruitjes. Dan stond het verkeerspark op het programma. Rijdend met go-carts moesten de gymnasten zich aan de verkeersregels houden. Gelukkig was er geen politie in de buurt want anders zouden er heel veel bekeuringen uitgeschreven zijn.

Vervolgens reden we naar de andere ingang van Puyenbroeck om daar te gaan zwemmen. De stroomversnelling en de grote glijbaan werden onmiddellijk uitgetest. Wanneer het hier te druk werd, gingen we naar het klein bad. Hier lag een lange mat op het water om al lopend naar de overkant te geraken. Natuurlijk konden onze meisjes dit bijna feilloos. Ze hadden veel bekijks van andere kinderen en zelfs papa's waren onder de indruk.

Nu genieten we van een welverdiende vakantie om in september er terug met volle moed in te vliegen.

Uw verslaggeefster ter plaatse,
Katrijn De Gendt

NAAR PUYENBROECK



MEISJES TRAINEN BUITEN

Meisjes 2 trainde veel buiten tijdens de snikhete zondagen.

Na een uur trainen was het in de turnhal niet meer uit te houden van de warmte. Dan gingen de meisjes van Jolien, Febe en Katrijn maar buiten trainen. Er werd serieus aan de conditie gewerkt. Wekelijks renden we onze toertjes rond het voetbalveld, sprongen we haasje over en rekten we ons op alle mogelijke manieren. En dit werd ook al eens op een ludieke manier gedaan. We speelden hele leuke water-spelletjes en 'de vloer is lava' en 'Andy komt'. Voor diegene die de 2 laatste spelletjes niet begrijpen, spreken misschien de foto's wel voor zich...

Het werden in ieder geval zeer leuke trainingen. Zowel de trainsters als onze gymnasten genoten van de buitenlucht.

Uw verslaggeefster ter plaatse,
Katrijn De Gendt



DATA OM TE ONTHOUDEN

DATA OM ZEKER TE ONTHOUDEN !!!

* zaterdag 17 maart 2018 om 9u30 tot 12u00
kleuters tot 10u30

Algemene Repetitie

in Turnhal "De Witte Molen" Sint-Niklaas

* zaterdag 24 maart 2018 om 19u00
"TURNGALA"

in Sporthal Sint-Niklaas

PUBLICITEIT



ALGEMENE CONTACTGEGEVENS

Algemene contactgegevens :

- Tonny Smet tonny.smet@telenet.be
- Ivan Van Wauwe ivanvw@telenet.be
- www.rustroest.be
- facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas

