

't boekske

België — Belgique

P.B.

9140 Temse

P 006606



In dit nummer

- In dit nummer	blz. 2
- Voorwoord	blz. 3
- Start trainingen seizoen 2018 - 2019	blz. 4
- Publiciteit	blz. 5
- Trainingsdagen en uren 2018 - 2019	blz. 6
- Activiteitenkalender 2018 - 2019	blz. 7
- Activiteitenkalender 2018 - 2019	blz. 8
- Lidgeld 2018 - 2019	blz. 9
- Lidgeld 2018 - 2019	blz. 10
- Gedragscode	blz. 11
- Gedragscode	blz. 12
- Publiciteit	blz. 13
- Geen trainingen op ...	blz. 14
- Verhuisd ??? - E-mailadres ???	blz. 15
- Braderij in Temse	blz. 16
- Snoep- Wafel- en Truffeldag	blz. 17
- Willy aan de top	blz. 18
- Bedanking	blz. 19
- Recreanten jongens Temse	blz. 20
- Recreanten meisjes +12 jaar Temse	blz. 21
- Kleuters van Sint-Niklaas	blz. 22
- Preselectie Acro	blz. 23
- Meisjes 2 Sint-Niklaas	blz. 24
- Selectie jongens	blz. 25
- Selectie jongens	blz. 26
- Selectie jongens	blz. 27
- Publiciteit	blz. 28
- Publiciteit	blz. 29
- Brevettendag 12 mei 2018	blz. 30
- Turngala 2019	blz. 31
- Zonder woorden	blz. 32
- Kleurplaat	blz. 33
- Publiciteit	blz. 34
- Algemene contactgegevens	blz. 35

KON. TURNKRING RUST ROEST Sint Niklaas en Temse



Adresetiket

VOORWOORD



Het is alweer augustus en de vakantie loopt op zijn einde. Sommigen zullen dit top vinden, anderen willen misschien liever nog een beetje langer genieten van de vakantie.

Wij (het bestuur, de werkgroep en het voltallige trainer-corps) staan in ieder geval al te trappelen om aan het nieuwe seizoen te beginnen. Want er wacht ons een nieuwe uitdaging. We gaan alweer op stap met een nieuwe groep gymnasten. Natuurlijk zijn er veel oudgedienden bij, die wij met veel plezier het turngenot verder laten beleven. Onze nieuwe gymnasten omarmen we met veel 'goesting' om hen dingen aan te leren.

Er wordt volop vergaderd voor ons jaarlijks turngala. De contacten met de Sint zijn gelegd voor zijn bezoek aan onze club. En er wordt nagedacht om de kampioenen-viering in een nieuw jasje te gieten. Ook onze website heeft een hippe uitstraling gekregen.

Kortom : we zijn klaar voor het seizoen **2018-2019** !

Tot in de turnzaal !

Katrijn

Bestuurslid en trainster

START TRAININGEN SEIZOEN 2018 - 2019



- * zaterdag 1 sep. in de Sporthal van Temse
- * zondag 2 sep. in Sporthal van Sint-Niklaas
- * dinsdag 4 sep. in Sporthal Temse
- * woensdag 5 sep. in de Sporthal van Temse

De aanvangsuren van de verschillende afdelingen staan vermeld in dit krantje.

Noteer deze alvast of geef ze door aan vrienden, vriendinnen, burens, familie, collega's,

Hoe meer zielen, hoe meer turnvreugde !

Het bestuur

PUBLICITEIT



cordeel



eigenwijs

TRAININGSDAGEN EN UREN 2018 - 2019

SPORTHAL TEMSE

Dinsdag	17.50 - 18.50	Fun dance Kids (van 6 tot 9 jaar)
	18.50 - 19.50	Fun dance Junior (van 10 tot 14 jaar)
Woensdag	18.00 - 20.00	recreanten ACRO recreanten meisjes recreanten jongens tumbling (let op: geen kleuters)
Zaterdag	10.00 - 11.30	kleuters
	10.00 - 12.00	recreanten ACRO recreanten meisjes recreanten jongens

TURNZAAL BIO-BROEDERS SINT-NIKLAAS (Weverstraat 23)

Maandag	18.00 - 20.00	préselectie ACRO
	18.00 - 21.00	selectie ACRO

TURNHAL SINT-NIKLAAS

Dinsdag	18.00 - 20.00	préselectie & selectie TT meisjes
	18.00 - 20.30	recreanten meisjes (wedstrijden)
Woensdag	14.00 - 16.00	selectie TT meisjes
Donderdag	18.00 - 20.00	selectie TT meisjes
	18.00 - 21.00	selectie TT jongens
	18.30 - 20.30	préselectie ACRO
Vrijdag	18.00 - 21.00	selectie ACRO
Zaterdag	10.00 - 12.00	préselectie & selectie TT meisjes
	13.30 - 16.00	préselectie & selectie TT meisjes
	14.00 - 17.00	selectie TT jongens
	15.00 - 17.00	préselectie ACRO
	15.00 - 18.00	selectie ACRO
Zondag	10.00 - 11.30	kleuters
	10.00 - 12.00	recreanten meisjes recreanten jongens tumbling
	10.00 - 13.00	préselectie & selectie TT meisjes recreanten meisjes (wedstrijden)

ACTIVITEITENKALENDER 2018 - 2019



September '18

- 01 start nieuw seizoen
- 08 optreden Braderij Temse
- 03 t/m 07 week van de Sportclub

Oktober '18

- 07 Kaderdag Dans
- 20 & 21 Kaderweekend voor de trainers – Gent

November '18

- 18 binnenbrengen briefjes snoep-, wafel- & truffelslag
- 24 afhalen verkochte snoep, wafels en truffels in TEMSE
- 25 afhalen verkochte snoep, wafels & truffels in SINT-NIKLAAS

December '18

- 01 Sint op bezoek in de Sporthal van TEMSE
- 02 Sint op bezoek in de Sporthal van SINT-NIKLAAS
- 14 Kampioenviering Sportdienst Temse
- 16 Kampioenviering Stadhuis Sint-Niklaas
- 15 & 16 Gymgala – Antwerpen

Januari '19

- 12 & 13 TTm – Provinciale voorronde 1 C-niveau - Nazareth
Recreatoernooi Acro - Heusden
- 19 & 20 TTm – Wedstrijd 1 I-niveau – Sint-Gillis Dendermonde
ACRO - Provinciale voorronde 1 C- en I-niveau - Merelbeke
Recreatornooi Toestellen - Rekem
- 26 & 27 TTm – Prov. Voorronde 2 C-niveau - Wespelaar

Februari '19

- 02 & 03 ACRO - Provinciale voorronde 2 C- en I-niveau - Alken
TTm - Wedstrijd 2 I-niveau - Hasselt
- 09 & 10 ACRO - Provinciale voorronde 1 A- en B-niveau - Bazel
TTm- Provinciale voorronde 3 C-niveau - Mol
Recreatornooi Tumbling - Kieldrecht
- 16 Kampioenviering
- 16 t/m 17 TTm – Wedstrijd 3 I-niveau - Jabbeke
Recreatornooi Acro - Heverlee
- 23 & 24 Recreatornooi Toestelturnen - Wervik
TTm - Provinciale voorronde 4 C-niveau - Meerhout
ACRO – Provinciale voorronde 3 – C- en I-niveau - Destelbergen

VERVOLG ➡

ACTIVITEITENKALENDER 2018 - 2019

Maart '19

- 02 & 03 TTm- Provinciale voorronde 1 A- en B-niveau – Hoogstraten
TTj – Provinciale voorronde 1 A-, B en I-niveau - ???
- 09 & 10 ACRO - Provinciale voorronde 2 A- en B-niveau - Breendonk
TTm- Provinciale voorronde 5 C-niveau (ovb)
- 16 **Algemene Repetitie voor het Turngala in de Turnhal van Sint-Niklaas van 9u30 tot 12u00 – kleuters tot 10u30**
- 16 & 17 Recreatoernooi Toestelturnen
TTj- Provinciale voorronde 1 A-, B- en I-niveau - Jabbeke
ACRO – Provinciale voorronde 4 C- en I-niveau – Oud Turnhout
Recreatornooi toestelturnen - Varsenare
- 23 **TURNGALA in De Witte Molen Sint-Niklaas om 19u00 met deelname van ALLE gymnasten !!!**
ACRO – Provinciale voorronde A- en B-niveau - Leuven
TTm - Provinciale voorronde 2 A- en B-niveau (ovb)
- 30 & 31 TTj – Provinciale voorronde A-, B- en I-niveau – Sint-Niklaas
Recreatornooi Acro - Mariakerke

April '19

- 06 ACRO – Vlaams Kampioenschap C- en I-niveau - Lommel
- 06 & 07 TTm – Provinciale voorronde 3 A- en B-niveau (ovb) - Gent
- 27 & 28 ACRO - Vlaams Kampioenschap A- en B-niveau - Mariakerke
Recreatornooi Toestelturnen – Sint-Pieters-Leeuw
TTm - Provinciale voorronde 4 B-niveau(ovb) - Gent

Mei '19

- 04 & 05 Recreatoernooi Toestelturnen - Essen
TTj - Vlaams Kampioenschap A-, B- en I-niveau - Wevelgem
- 11 **Brevettendag Sporthal Temse**
- 11 & 12 TTm- Vlaams kampioenschap AB-niveau - Leuven
Recreatornooi Acro -Schelle
- 18 Recreatornooi Tumbling - Leopoldsborg
- 18 & 19 TTm - Vlaams kampioenschap C-niveau - Tielt
Recreatornooi Tumbling - Waarschoot

Juni '19

- 01 & 02 TTj – TTm Belgisch Kampioenschap A- en B-niveau – Libramont
Acro Belgisch Kampioenschap A- en B-niveau - Libramont
- 16 **Laatste training**

TTm = toestelturnen meisjes TTj = toestelturnen jongens ovb = plaats nog niet gekend

LIDGELD 2018 - 2019

TARIEVEN 2018-2019

	<u>Vanaf</u> <u>01.09.18</u>	<u>Vanaf</u> <u>01.01.19</u>	<u>Vanaf</u> <u>01.04.19</u>
<u>Recreanten</u>			
1 Training per week	€ 165	€ 125	€ 80
2 Trainingen per week	€ 200	€ 150	€ 90
3 Trainingen per week	€ 260	€ 200	€ 140
<u>Fun Dance</u>	€ 130	€ 80	€ 50
<u>Recreanten TTm (wedstr)</u>	€ 260*	Inschrijvingsgeld voor wedstrijden met een * ingericht door GymFed en licenties inbegrepen.	
<u>Préselectie TTm - TTj - ACRO</u>	€ 330*		
<u>Selectie TTm - TTj - ACRO</u>	€ 390*		

Voor het 3^{de} aangesloten lid van hetzelfde gezin is er een korting van € 10.

Het lidgeld dient betaald te worden

voor aanvang van de 3^{de} training !!!!

CONTANTE betaling – GEEN overschrijvingen

Het **INSCHRIJVINGSFORMULIER** ontvangt u bij de eerste training van uw kind.

Zorg ervoor dat het inschrijvingsformulier **CORRECT en in**

DRUKLETTERS is ingevuld. Geef het formulier **volledig af**

(niet in twee geknipt) en zorg dat het **ondertekend is door het gezinshoofd en het lid (indien meerderjarig) !!!!**

Vervolg ➡

LIDGELD 2018 - 2019

Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart u zich akkoord

* dat uw kind deelneemt aan het Turngala van 23 maart 2019

* met onze privacyverklaring, gedragscode ouders, huishoudelijk reglement en het beleidsplan (zie www.rustroest.be)

Ook de trainers, leden werkgroep en bestuursleden geven een ingevuld inschrijvingsformulier af.

OPGELET !!!!!

GEEN LIDGELD = GEEN VERZEKERING !!!

**VERGEET ZEKER UW E- MAILADRES NIET
IN TE VULLEN!!!**

GEDRAGSCODE



Gedragscode ouders

De ouders van gymnasten verklaren zich akkoord met de 'Gedragsregels ouders' op het moment van inschrijving.

- **Het lidgeld is bindend voor een gans seizoen.** Lidgelden worden bij vroegtijdige stopzetting van het lidmaatschap niet terugbetaald.
- **Verwittigen bij afwezigheid.** Indien uw kind niet aanwezig kan zijn op de training/wedstrijd moet u hiervan de train(st)er tijdig op de hoogte brengen.
- **De train(st)er is de baas!** De train(st)er is volledig verantwoordelijk voor het programma op de training, de wedstrijd oefeningen en het niveau waarin uw kind zal deelnemen op de wedstrijden. Indien u vragen hebt, kan u deze steeds stellen. We staan open voor dialoog. Het trainerslokaaltje is uitsluitend voor de trainers en niet toegankelijk voor de ouders.

In Sint-Niklaas is het verboden de turnhal te betreden. In Temse is het uitsluitend toegestaan om op de tribunes plaats te nemen.

- **Kijken mag !** Je mag best eens een keer komen kijken en uw kind aanmoedigen. Het afzetten en ophalen van de gymnasten gebeurt maximum 10 minuten voor het begin en 5 minuten na het einde van de training.

Vervolg ➡

GEDRAGSCODE



- **Zijn er problemen met uw kind?** Indien er problemen zijn met uw kind (in de groep, thuis of op school,...) bent u verplicht de train(st)er hierover in te lichten. Vraag discreet om een gesprek met de train(st)er na de training (NIET TIJDENS DE LES). Zijn er problemen met de train(st)er, neem dan contact op met de ombudsvrouw.
- **Wedstrijdgymnasten dragen steeds de gepaste kledij op wedstrijd.** Zij turnen in de clubmaillot en dragen het trainingsvest met het clublogo zodat onmiddellijk duidelijk is dat zij lid zijn van Rust Roest.
- **Winnen of verliezen,** blijf ouder en geef het goede voorbeeld. Als uw kind wint, mag u zeker fier zijn, maar blijf met uw beide voeten op de grond. Bij verlies, troost uw kind en moedig het aan voor volgende wedstrijden. Kritiek op juryleden en verbaal of fysiek geweld zijn totaal uitgesloten. Breng uw kind respect en waardering bij voor clubgenoten, train(st)ers en tegenstanders. Communicatie naar pers en buitenwereld gebeurt enkel via de club of het bestuur.
- **Uw kind hoeft uw ambities niet te vervullen!** Heeft uw kind talent, dan zal de train(st)er trachten er zoveel mogelijk goede resultaten mee te behalen. Blijf realistisch, bescheiden en leg GEEN DRUK op uw kind om beter te presteren. Laat uw kind nog kind zijn en laat haar/hem leren op haar/zijn eigen tempo.

PUBLICITEIT



GEEN TRAININGEN OP !!!



zaterdag,	20.10.18	Kaderweekend Gent
zondag,	21.10.18	Kaderweekend Gent
dinsdag,	30.10.18	enkel voor Fundance
donderdag,	01.11.18	Allerheiligen
vrijdag,	02.11.18	Allerzielen (o.v.)
zondag,	11.11.18	Wapenstilstand
maandag,	24.12.18	Kerstdagavond
dinsdag,	25.12.18	Kerstdag
woensdag,	26.12.18	2 ^{de} Kerstdag
maandag,	31.12.18	Oudejaarsavond
dinsdag,	01.01.19	Nieuwjaar
woensdag,	02.01.19	2 ^{de} Nieuwjaarsdag
zondag,	17.02.19	Dag na kampioenenviering
dinsdag,	05.02.19	enkel voor Fundance
zaterdag,	23.03.19	Turngala
zondag,	24.03.19	Dag na Turngala
dinsdag,	09.04.19	enkel voor Fundance
dinsdag,	17.04.19	enkel voor Fundance
zondag,	21.04.19	Pasen
maandag,	22.04.19	Paasmaandag
woensdag,	01.05.19	Feest van de Arbeid
zaterdag,	11.05.19	Brevettendag
donderdag,	30.05.19	Hemelvaart
zondag,	09.06.19	Pinksteren
maandag,	10.06.19	2 ^{de} Pinksterdag
zondag,	16.06.19	Laatste training

VERHUISD ??? - E-MAILADRES ???



We krijgen bij het verzenden van ons clubblad steeds heel wat exemplaren terug omdat het adres onjuist is.

Gelieve dus bij verhuis jullie nieuw adres door te geven a.u.b. Heel belangrijk !!!



Ook heel belangrijk is dat wij beschikken over jullie mailadres. Er zijn leden die dit niet invullen op het inschrijvingsformulier. Wij versturen regelmatig via het bestand van de GymFed mails naar alle leden. Indien wij niet over jullie mailadres beschikken kunnen wij jullie zo niet bereiken. Dus zeker niet vergeten om e-mailadres in te vullen op het inschrijvingsformulier !!!

EEN GOUDEN RAAD !!!



Koninklijke Turnkring Rust-Roest

BRADERIJ IN TEMSE

Op **zaterdag 8 september** a.s. gaat de jaarlijkse Braderij door in de A. Wauterstraat in Temse.

Daar elk jaar ons optreden een groot succes kent, werd ons terug de gelegenheid geboden om tijdens deze braderij op te treden om zodoende bekendheid te geven aan onze club.

Op regelmatige tijdstippen zullen wij dus optreden met - tumbling

- mini-trampoline
- acro
- kleuters
- dans

Ook de kleuters van Temse en Sint-Niklaas en alle meisjes recreanten, de jongens van Jochen, Sander, Jens, Alexandros en Jorick verwachten wij om mee op te treden. Uiteraard ontbreken ook de selectieploegen en préselectieploegen niet.

Van deze gelegenheid maken wij ook gebruik om daar te staan met een kraampje zodat u de keel even kan spoelen (dit om onze clubkas wat aan 😊 te vullen)

Breng dus gerust vrienden en familieleden mee, de leden van de werkgroep en de trainers zullen u graag bedienen !

Verdere afspraken i.v.m. het optreden zal u krijgen van de respectievelijke trainers en dit vanaf de 1^{ste} training.

Wij hopen op uw voltallige aanwezigheid te mogen rekenen zodat Rust-Roest op deze toch gekende braderij naar voorkomt met een sportieve en positieve uitstraling, wat alleen de naam van onze club ten goede kan komen.

Met dank voor uw medewerking,

Het bestuur

SNOEP - WAFEL - EN TRUFFELSLAG



Beste ouders,

In de loop van de maand oktober zal uw kind een brief meekrijgen met het verzoek om zoveel mogelijk snoep, wafels of truffels te verkopen.

Waarom deze snoep-, wafel-, en truffelslag ?

Het lidgeld en ons Turngala zijn de enige bron van inkomsten. Deze zijn onvoldoende om de huurprijs van de turnzalen, de kosten van de trainers enz... te betalen. En het is juist daarom dat wij jaarlijks een snoep-, wafel en truffelslag organiseren. Spijtig dat we moeten vaststellen dat er steeds ouders zijn die van hun kind nog geen doosje wafels of truffels kopen om de club te steunen. Als je weet dat een gans team van trainers wekelijks klaar staat, is dit wel zeer spijtig te noemen.

Wie veel wafels, truffels of snoep verkoopt wordt ook beloond !

- Verkoopt u 11 dozen dan krijgt U 1 doos gratis
- Verkoopt u 22 dozen dan krijgt U 2 dozen gratis
- enz.....

Mogen wij dit jaar op de medewerking van u allen rekenen ? Vorig jaar verkochten wij **1.995** dozen. Met wat inzet en goede wil van elk lid is het zeker mogelijk om dit jaar de 2.000 te halen. Dat zou pas een record zijn !!!

Rust-Roest dankt u reeds voor uw medewerking.

Monique Van Wauwe
Co-Secretaris



WILLY AAN DE TOP

Op zondag 17 juni gaf Willy zijn laatste training. Op 96-jarige leeftijd gaat hij op pensioen als trainer van onze club.

Dit lieten wij natuurlijk niet onopgemerkt voorbij gaan. Er werd een persbericht rondgestuurd en de fotografen kwamen hier gretig op af. Ook de burgemeester van Temse, Luc De Ryck, schepen Debbie Vermeiren, Lieve Truymen, alsook ere-schepen van sport Wim Van Rossem wilden Willy in de bloemetjes zetten.

De gymnasten zongen een liedje op de tonen van K3 met een aangepaste tekst speciaal voor Willy : *'Willy aan de top, turnen is geen flop met Willy aan de top. Jij bent onze held, we kijken naar je op want jij staat aan de top.'*

Hierna zei de burgemeester van Temse heel mooie woorden over onze Willy. We werden er heel even stil van. Het is echt wel een heuse prestatie : de oudste actieve trainer van de wereld ! Dit werd onderzocht tijdens de Olympische spelen in Londen in 2012.

De meisjes van de recrea wedstrijden kregen van 12.00 tot 13.00 nog een extraatje. Willy gaf hen een korte opwarming in zijn eigen speciale stijl. Een fotograaf kon hier enkele mooie beelden van vastleggen. Zoek dit maar op in de krant.

We zijn Willy allemaal heel dankbaar voor alles wat hij ons geleerd heeft. En ondanks dat hij op pensioen is, zullen we hem toch nog dikwijls in de turnzaal zien, denk ik.

Willy, geniet van je vrije tijd !

Uw verslaggeefster ter plaatse,
Katrijn



BEDANKING

Nooit had ik durven denken dat er mij zo'n afscheid stond te wachten.

Het begon al zaterdag, 16 juni, in de sporthal van Temse. Daar kreeg ik een mooi optreden van de kleuters en een heel mooi geschenk.

Zondag, hier wist ik ook niets van. De mooie woorden van de Burgemeester van Temse, de aanwezigheid van de Schepen Vermeire en Truymen en ere-schepen Wim van Rossen deden mij veel plezier.

Maar last but not least, de aanwezigheid van al die gymnasten en die dan nog zongen van "Willy aan de top" ging door heen en merg. Weerom overladen met geschenken.

Het afscheidsfeest, een prachtige BBQ op vrijdag 22 juni, met trainers, leden van het bestuur en de werkgroep was er ook eentje om nooit te vergeten.

Ik ga jullie na 67 jaar trainingsschap, allemaal heel erg missen.

Natuurlijk zal ik jullie regelmatig een bezoekje komen brengen, want thuis zitten en niets doen dat gaat niet voor een lid van Rust Roest.

Nogmaals allemaal hartelijk dank voor de mooie geschenken, voor jullie aanwezigheid, voor het feest. Kortom voor ALLES !!

Willy



RECREANTEN JONGENS TEMSE

Onze recreanten jongen in Temse hebben dit jaar weer alles uit de kast gehaald om de trainers en ouders trots te maken. Met hun uiterste inzet hebben ze dit jaar laten zien dat ze ons al een mooie brug-, rek- of grondoefening kunnen voorschotelen.

Wij, als trainers, hebben zeer veel vooruitgang gezien. Onze groep gymnasten is ook een echte vriendengroep en zijn goedlachs en altijd gemotiveerd. De koprollen, handstanden, radslagen en zelfs duikrollen en salto's worden steeds hoger en mooier.

Ook trainer Willy die les gaf aan onze recreanten, zal een groot gemis zijn voor de club en onze turnvrienden. Hij nam dit jaar afscheid van de club en stopt met lesgeven op 96-jarige leeftijd. Hij heeft ze veel bijgebracht, begeleid en geamuseerd en beloofde nog langs te komen de volgende jaren. Tot volgend jaar iedereen en een fijne vakantie!

Jens,
trainer



RECREANTEN MEISJES +12 JAAR TEMSE

Eind vorig jaar zijn we in Temse gestart met een nieuwe groep : “meisjes +12”. Al snel hadden we 13 gymnasten om ons seizoen te starten. Na enkele trainingen werd al vlug duidelijk dat het één grote groep vriendinnen werd onder leiding van Stéphanie.

We zijn vooral bezig met grond- en tumblingoefeningen. Af en toe trainen we mee met de tumblinggroep van Jorik om zo nog meer dingen bij te leren. Op onze trainingen is het steeds lachen en plezier maken, een zotte bende ! Ook al wordt de training serieus genomen.

Als echte hiphoppers hebben we met z’n allen samen in het voorjaar ons oefening voor het turngala in elkaar gestoken. Iedereen heeft keihard geoefend waardoor we op het turngala een heel leuke oefening hebben kunnen brengen voor alle aanwezigen.

Op het einde van het seizoen zijn we een aantal keer naar de terreinen van KSV Temse gegaan om daar in de buitenlucht op het gras te trainen.

Hopelijk zien we jullie, en nog nieuwe gezichten, terug in september.

Fijne vakantie,
Jullie trainster,
Stéphanie.



KLEUTERS VAN SINT- NIKLAAS

Onze lieve kapoentjes van Sint-Niklaas hebben de laatste maanden een grote vordering gemaakt.

Nadat de Sint en de pieten op bezoek zijn geweest (december) was het volgende waar we ons op moesten voorbereiden het Turngala. Op het Turngala hebben ze het super gedaan, de trainsters zijn met een lach op het gezicht gaan slapen.

De brevetdag was voor de meeste meisjes een dag vol met stress, maar na al die stress en goede afgelegde turnoefeningen kregen ze als beloning een eerste medaille.

Onze kleutertjes hebben dit jaar veel bijgeleerd op een leuke, ervaringrijke speelse manier. We hebben onze laatste turnles dan ook beëindigd met leuke spelletjes en wat lekkers. Er was snoep aanwezig en cake gemaakt door juf Souhaila.

We hopen alle jullie kleine schatten volgende jaar weer te mogen ontvangen op de eerste training. En de kleuters die volgend jaar naar een oudere groep gaan, wensen we nog heel veel succes!

fijne Vakantie,
juf Luka, Monique & Soleida



PRESELECTIE ACRO



Na een heel jaar hard werken voor de wedstrijden en daarna een mooie oefening te brengen op het Turngala mogen wij zeggen dat wij als trainster zeer trots op jullie zijn. Jullie kregen de kans om deel te nemen aan de selectiedag. Jullie hebben die ook gegrepen. Op die dag hebben jullie bewezen wat jullie allemaal konden en daar zijn wij van verschoten. Jullie weten nu zelf ook wel dat jullie talent hebben. Op de laatste training kregen jullie van de woensdag-trainers nog een cadeautje aangezien we heel graag aan jullie training gaven. Uiteindelijk mochten wij ons seizoen afsluiten met een groot Acrofeest. De tuin was mooi versierd met slingers en ballonnen. Het feest was fantastisch, er stonden snacks en drankjes. Er was leuke muziek en als avondeten kon je kiezen uit een hot-dog, croque-monsieur, pasta, groenten,..... Op het einde gaven jullie allemaal een optreden ook daarvan waren wij verschoten, hoe jullie creativiteit verwerkten in jullie optreden was geniaal. Wij zijn blij dat wij ons eerste jaar als trainster bij jullie mochten doorbrengen. Wij wensen jullie nog een fantastische vakantie en geniet er maar van want vanaf september wordt het terug hard werken! :-)

Sportieve groeten,
Anke, Elise, Nouhaïla

MEISJES 2 SINT- NIKLAAS

Met enige fierheid mogen wij terugblikken op een fantastisch seizoen. Onze meisjes hebben zich dit jaar zo hard ingezet dat wij trainers er enigszins stil van worden. Wanneer we bij andere groepen de aanwezigheden zagen dalen, stonden onze meisjes te trappelen om te trainen. Dit gaf ons ook steeds het enthousiasme om er voor te gaan.

Wat hebben zij veel bijgeleerd dit jaar ! Ondanks dat wij een grote groep hadden, werd er steeds hard gewerkt. Er werd dikwijls in kleine groepjes zelfstandig getraind.

We zijn trots op jullie !

Tot in september,

Febe, Jolien en Katrijn



SELECTIE JONGENS



Ook voor de selectie jongens zit het seizoen er weer op en wij kunnen met opgeheven hoofd terug blikken op het voorbije seizoen. In onze groep hadden we dit jaar drie nieuwkomers die voor de allereerste keer mee deden aan het wedstrijd turnen. Loïc, Rens en Liam deden het helemaal niet slecht dit seizoen.

Tijdens de Provinciale voorrondes lieten ze zien dat ze wel degelijk uit het juiste hout gesneden zijn om deel te nemen aan de wedstrijden. Rens Vonck wist zich zelfs te plaatsen voor het Vlaams Kampioenschap. Rens gaat ons helaas verlaten omdat hij verhuist naar de Limburg. We wensen hem veel succes in zijn nieuwe club.

Jasper De Meersman, een gymnast die overkwam van een andere club kon helaas maar 1 wedstrijd mee turnen want hij heeft dit seizoen heel veel pech gehad met blessures.

Vervolg ➡

SELECTIE JONGENS

Onze Mathisse heeft dit seizoen heel hard gewerkt en boekte een enorme vooruitgang. Mathisse plaatste zich voor het Vlaams Kampioenschap en behaalde daar zijn ticketje voor het Belgisch kampioenschap B- niveau 10/11 jaar dat door ging op 19 mei. Mathisse werd daar knap 32^{ste} met maar liefst 71,700 punten. Nogmaals proficiat hiervoor.

Girie heeft dit seizoen ook een grote sprong voorwaarts gemaakt. Hij zegde het opgelegd werk vaarwel en turnde dit jaar , een jaar vroeger dan voorzien mee in de reeks B-13/15 jaar vrij werk. Girie heeft ook laten zien dat hij dit zeker aan kon. Girie plaatste zich dit seizoen voor het Vlaams kampioenschap.

Jarne Meersman, de oudste van onze groep maakte dit jaar een enorme progressie. Wedstrijd na wedstrijd zagen we deze jongen groeien. Met een derde plaats op het Oost Vlaams kampioenschap en een 8^{ste} plaats op het Vlaams kon hij zich gemakkelijk plaatsen voor het Belgisch kampioenschap. Op het BK werd Jarne knap 10^{de} .

Voor Jonas was het een vrij rustig seizoen. Jonas kon de stap naar het vrij werk nog niet maken omdat hij er nog niet klaar voor was. Jonas zal volgend seizoen zeker terug deelnemen aan de wedstrijden.

Dit seizoen is onze samenwerking met De Kerels van Waasmunster nog meer gegroeid en dat kon iedereen zien aan de resultaten die onze gymnasten hebben behaald, zowel op training als op de wedstrijden. Ik dank dan ook de trainers Jurgen, Dirk, Vladimir en Yara voor hun inzet, alsook de gymnasten van De Kerels waar we ondertussen wel al een goede band mee hebben. We hopen allen dat we volgend seizoen terug kunnen samen werken zoals we nu bezig zijn, al zou een extra trainer TTJ voor mij al een hele verlichting zijn. Wie een geschikte kandidaat kent mag dit zeker laten weten.



SELECTIE JONGENS

Wie we niet mogen vergeten in onze groep is trainster Kelly die voor ons haar uiterste best deed om onze groepsoefening aan te leren voor het afgelopen turngala. **"Kelly, de jongens vinden je super!"**

Voor trainster Lisa wensen we een mooie gezonde baby jongen die later bij ons kan aansluiten.

We hopen haar ook terug te zien in het komende seizoen.

Zit niet te stil en blijf bewegen want in augustus starten we alweer aan een nieuw verhaal.

De selectie jongens en hun trainers wensen iedereen van Rust Roest en de Kerels van Waasmunster een welverdiende vakantie toe.

Eddy.



PUBLICITEIT



PUBLICITEIT



METALDO
UW verfwinkel

BREVETTENDAG 12 MEI 2018

Nadat onze clubwedstrijd een aantal keer werd verplaatst van datum, werd hij definitief vastgelegd op zaterdag 12 mei. Ondanks het verlengde weekend en het mooie weer, mochten wij meer dan 130 gymnasten verwelkomen.

Het rotatieschema werd goed opgevolgd en de gymnasten turnden het ene toestel na het andere. Er was altijd wel iets te beleven. Van klein tot groot lieten de gymnasten zien wat ze het afgelopen seizoen hebben bijgeleerd. Ook onze Fundance gaf het beste van zichzelf.

Iedereen keek uit naar de prijsuitreiking. Voor sommigen hun eerste medaille, voor anderen de zoveelste (maar daarom niet minder gewaardeerd). Onze Willy werd bij de uitreiking geassisteerd door de Schepen van Jeugd en Sport van Temse, Debby Vermeiren. Wij danken haar dat zij in deze drukke tijden toch even tijd wou vrijmaken om onze brevettendag mee af te sluiten.

Geniet nog even na dankzij de vele foto's. Deze werden genomen door de opa van Kiandro en Jens, onze website-verantwoordelijke.



TURNGALA



DATA OM ZEKER TE ONTHOUDEN !!!

**** zaterdag 16 maart 2019 om 9u30 tot 12u00
kleuters tot 10u30***

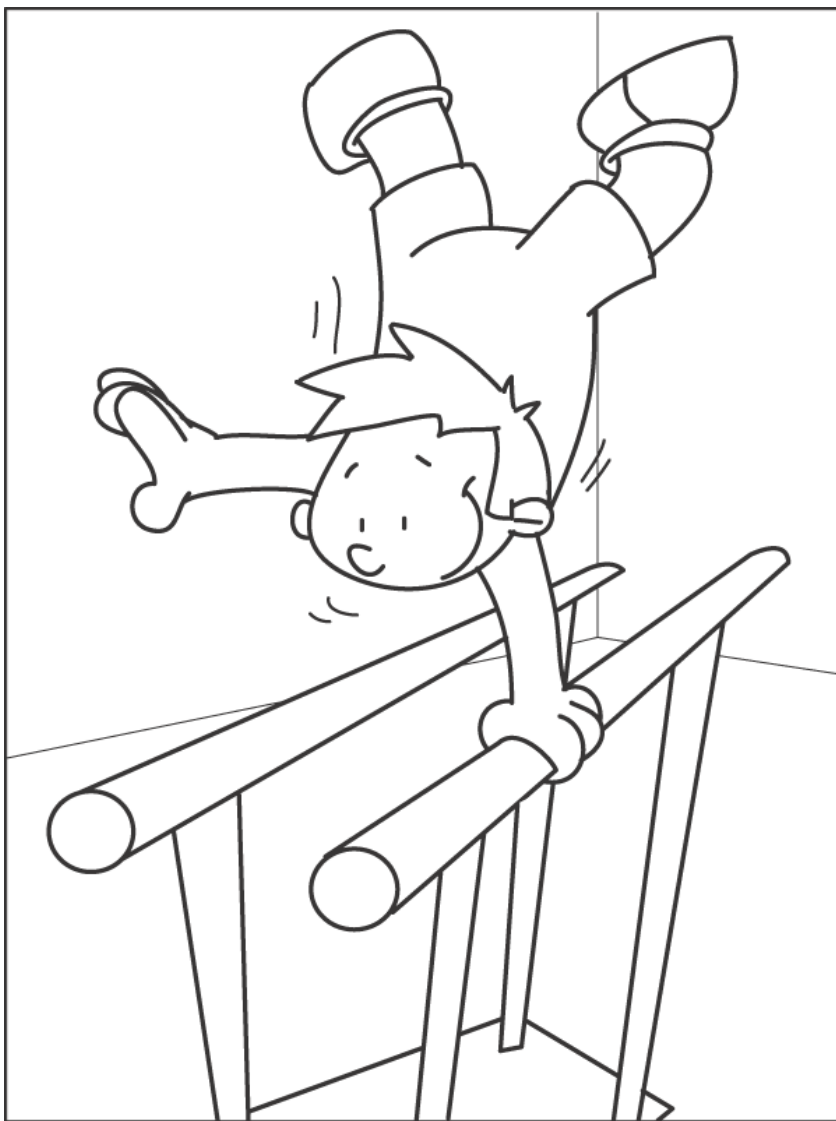
***Algemene repetitie
in turnhal "De Witte Molen" Sint-Niklaas***

**** zaterdag 23 maart 2019 om 19u00
"TURNGALA"
in sporthal Sint-Niklaas***

ZONDER WOORDEN



KLEURPLAAT



PUBLICITEIT



ALGEMENE CONTACTGEGEVENS

Algemene contactgegevens :

- Tonny Smet tonny.smet@telenet.be
- Katrijn De Gendt katrijndegendt@skynet.be
- Eddy De Backer eddy.dback@telenet.be
- www.rustroest.be
- facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas

