

't boekske

België — Belgique

P.B.

9140 Temse

P 006606

KON. TURNKRING RUST ROEST Sint Niklaas en Temse



Adresetiket



In dit nummer

- In dit nummer & contactgegevens	blz. 2
- Voorwoord	blz. 3
- Start Trainingen	blz. 4
- Trainingsdagen en uren Temse	blz. 5
- Trainingsdagen en uren Sint-Niklaas	blz. 6
- Tarieven lidgeld 2016 - 2017	blz. 7
- Tarieven lidgeld (vervolg)	blz. 8
- Onze Kampioenen	blz. 9
- Braderij in Temse	blz. 10
- Afscheid	blz. 11
- Jaarlijkse uitstap	blz. 12
- Jaarlijkse uitstap	blz. 13
- Jochen en Vera	blz. 14
- Turngala	blz. 15
- Turnseizoen 2015	blz. 16
- Geen trainingen op ...	blz. 17
- Activiteitenkalender	blz. 18
- Activiteitenkalender (vervolg)	blz. 19
- Activiteitenkalender (vervolg)	blz. 20
- Fundance	blz. 21
- Kleurprent	blz. 22
- Kleurprent / Alg. contactgegevens	blz. 23

VOORWOORD

De vakantie is weeral zo goed als voorbij. Hopelijk heeft iedereen genoten van een deugddoende vakantie en zijn alle batterijen terug opgeladen. De vakantie was natuurlijk niet 'turnloos'. We werden verwend door de Olympische Spelen, niet alleen op gymnastiek vlak maar op alle sportgebieden. We mogen fier zijn op onze gouden medaille bij het wielrennen en de bronzen medaille bij het judo. Misschien volgen er nog wel meer na het drukken van dit artikel. Op gymnastiek vlak hebben we geschiedenis geschreven : Nina Derwael kon zich plaatsen voor de allround-finale en Dennis Goossens heeft zich geplaatst voor de finale aan de ringen. Deze finales moesten nog geturnd worden bij het ter perse gaan van "'t boekske". We duimen voor beide gymnasten, maar misschien toch wel dat ietsje meer voor Dennis omdat hij een Waaslander is.

Bij Rust Roest hebben we ook niet stil gezeten. We starten dit jaar met fundance. Dit is voor kinderen van 8 tot 13 jaar die graag dansen. Verdere info vind u verder in het boekje. We richten ook een recrea-groep op voor het toestelturnen meisjes. Enkele gymnasten gaan extra trainen op dinsdagavond om zo de oefeningen voor de recrea-wedstrijden onder de knie te krijgen. Wil je hierover meer informatie dan kan je altijd terecht bij de trainers.

Verder in het boekje staan alle belangrijke data voor het komende seizoen. Vergeet deze niet in uw agenda te noteren.

We kijken er naar uit om iedereen terug te verwelkomen op de eerste trainingen. De trainers staan in ieder geval te popelen om er terug in te vliegen. We hopen jullie ook.

Vergeet niet te profiteren van de laatste vakantiedagen.

Sportieve groeten en graag tot in de sporthal,
Katrijn

START TRAININGEN SEIZOEN 2016 - 2017

- **zaterdag 3 september** in de Sporthal van Temse
- **zondag 4 september** in Sporthal van Sint-Niklaas
- **dinsdag 6 september** in Sporthal Temse
- **woensdag 7 september** in de Sporthal van Temse

De aanvangsuren van de verschillende afdelingen staan vermeld op de volgende bladzijde

in dit krantje.

Noteer deze alvast of geef ze door aan nieuwe kandidaat gymnasten.

Hoe meer zielen, hoe meer turnvreugde !

Het Bestuur

Trainingen sporthal Temse

TRAININGSDAGEN EN – UREN 2016 - 2017

SPORTHAL TEMSE

Dinsdag	18.00 – 19.00	fundance 8-9-10 jaar
	19.00 – 20.00	fundance 11-12-13 jaar
Woensdag	18.00 – 20.00	recreanten ACRO
		préselectie ACRO
		recreanten meisjes
		recreanten jongens
		tumbling
	let op: <u>geen</u> kleuters	mini-trampoline
Zaterdag	10.00 – 11.30	kleuters
	10.00 – 12.00	recreanten ACRO
		recreanten meisjes
		recreanten jongens
		tumbling
		mini-trampoline

Trainingen turnhal Sint-Niklaas

TRAININGSDAGEN EN – UREN 2016 - 2017

TURNHAL SINT-NIKLAAS

Dinsdag	18.00 – 20.00	selectie TT meisjes
	18.00 – 20.00	recreanten meisjes wedstrijden
	18.15 – 20.45	selectie TT jongens
Woensdag	14.00 – 16.00	selectie TT meisjes
Donderdag	18.00 – 20.00	selectie TT meisjes
	18.15 – 20.45	selectie TT jongens
Vrijdag	18.30 – 21.00	préselectie ACRO
Zaterdag	10.00 – 12.00	selectie TT meisjes
	13.30 – 16.00	selectie meisjes
	14.00 – 17.00	selectie jongens
	16.00 – 18.00	préselectie ACRO
Zondag	10.00 – 12.00	recreanten meisjes
		recreanten jongens
		kleuters
		tumbling
		selectie TT meisjes
	15.00 – 17.00	selectie TT jongens

TARIEVEN LIDGELD 2016 - 2017

TARIEVEN :

	<u>Vanaf</u>	<u>Vanaf</u>	<u>Vanaf</u>
	<u>01.09.16</u>	<u>01.01.17</u>	<u>01.04.17</u>

Recreanten

1 Training per week	€ 160	€ 120	€ 75
2 Trainingen per week	€ 195	€ 145	€ 85
3 of 4 Trainingen per week	€ 225	€ 165	€ 95

Recreanten TTm (wedstrijden) € 225

Préselectie TTm € 225

Préselectie ACRO € 250

Selectie TTm & TTj € 335

Voor het 3^{de} aangesloten lid van hetzelfde gezin wordt een korting van € 10 (niet voor Fundance).

Het lidgeld dient betaald te worden **na de 2^{de} proefles !!!!!**.

GEEN proeflessen voor fundance.

TARIEVEN LIDGELD 2016 - 2017

TARIEVEN :

CONTANTE betaling – GEEN overschrijvingen

Het **INSCHRIJVINGSFORMULER** ontvangt U bij de eerste training van uw kind.

Zorg ervoor dat het inschrijvingsformulier **CORRECT en in DRUKLETTERS** is ingevuld. Geef het formulier **volledig af (niet in twee geknipt)** en zorg dat het **ondertekend is door het gezinshoofd en het lid (indien meerderjarig) !!!!!**

Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart U zich akkoord dat uw kind deelneemt aan het Turngala op 25 maart 2017

Ook de trainers, leden werkgroep en bestuursleden geven een ingevuld inschrijvingsformulier af.

OPGELET :

GEEN LIDGELD = GEEN VERZEKERING

FUNDANCE

10 beurtenkaart € 50

12 € of 17 € verzekering (verplicht – voor gans het seizoen)

ONZE KAMPIOENEN

van L naar rechts (vooraan beginnend)

De Beuckelaere Marie De Beuckelaere (2e op het kampioen-



schap van Oost-Vlaanderen) - Fran van Daele: behaalde 3x goud in het C-10 kampioenschap (zij stapt volgend seizoen in het programma: vooropleiding topsport in Sint-Gillis)- Allesya Sermijn: behaalde 3x brons in het I-9 kampioenschap - Julien Heirwegh en Keltum Verraes: behaal-

den 3x brons in het I-8 kampioenschap - Yuna Kerckhoven: behaalde 3x goud in het A-kampioenschap, zij werd ook Vlaams kampioene in deze categorie (zij zit reeds in de vooropleiding topsport)

achteraan: Aya Benabdella, Noor Da Salgado, Amber Ysewijn (niet op de foto): zij behaalden op alle C-wedstrijden een zeer degelijk niveau, en dan als laatste: Lisa Goiris: zij werd 2e op het Oost-Vlaams C-kampioenschap in haar categorie.

Proficiat meisjes, doe zo verder!!!

BRADERIJ in Temse

Op **zaterdag 10 september** a.s. gaat de jaarlijkse Braderij door in de A. Wauterstraat in Temse.

Daar elk jaar ons optreden een groot succes kent, werd ons terug de gelegenheid geboden om tijdens deze braderij op te treden om zodoende bekendheid te geven aan onze club.

Op regelmatige tijdstippen zullen wij dus optreden met - tumbling

- mini-trampoline

- acro

- kleuters

Ook de kleuters van Temse en Sint-Niklaas en alle meisjes recreanten, de jongens van Jochen, Sander, Willy en Yorick verwachten wij om mee op te treden. Uiteraard ontbreken ook de selectieploegen en préselectieploegenniet.

Van deze gelegenheid maken wij ook gebruik om daar te staan met een kraampje zodat U de keel even kan spoelen (dit om onze clubkas wat aan te vullen !!!)

Breng dus gerust vrienden en familieleden mee, de leden van de werkgroep en de trainers zullen U graag bedienen !

Verdere afspraken i.v.m. het optreden zal U krijgen van de respectievelijke trainers en dit vanaf de 1^{ste} training.

Wij hopen op uw voltallige aanwezigheid te mogen rekenen zodat Rust-Roest op deze toch gekende braderij naar voorkomt met een sportieve en positieve uitstraling, wat alleen de naam van onze club ten goede kan komen.

Met dank voor uw medewerking,

Het Bestuur

AFSCHEID

Afscheid van Kelly en Tamara



Op zaterdag 28 mei 2016 werden onze acro-trainsters Kelly en Tamara door het bestuur en turnsters in de bloemetjes gezet. Na een zeer geslaagde carrière als trainsters beslisten Kelly en Tamara om hun trainingsactiviteiten te stoppen en hun gezinnetjes prioritair te stellen.

Het was een emotioneel afscheid. Kelly immers zette als kleine spruit haar eerste turnpasjes binnen onze club. Later behoorde zij tot de eerste lichter acro-gymnasten binnen rust roest. Nadat Tamara en Kelly de nodige opleidingen gevolgd hadden, konden we op hen rekenen als jurylid en als trainster. Onder de deskundige leiding van Kelly en Tamara steeg het aantal acro-gymnasten binnen onze club fors.

Wij wensen Kelly en Tamara nog veel geluk en hopen hen nog vaak terug te zien tijdens onze clubactiviteiten.

Kelly en Tamara een welgemeende merci voor jullie jarenlange inzet!

Peggy

JAARLIJKSE UITSTAP

Naar het Ster met meisjes 2

Met een bang hartje kwamen we op zondag 12 juni naar de laatste training. Na de training gingen we picknicken op het Ster om daarna leuke spelletjes te spelen als afsluiter van het seizoen. Helaas had de weerman veel regen voorspeld. Maar wij lieten ons niet kisten en trokken, geladen met zonnecrème, bikini en strandspelen richting het Ster.

En ja hoor, de weergoden waren ons (redelijk) goed gezind. We hebben zelfs spelletjes in het water gedaan. Diegenen die geen zwemgeregief bijhadden, die zorgden voor een zeer creatieve oplossing. Trainster Katrijn viel zelfs in het water met kleren aan. Na een bezoekje aan de snoepwinkel pakten we in op het strand want er kwam een donkere wolk onze richting uit. Net op tijd konden we schuilen in een picknickhuisje aan de speeltuin. Een korte maar hevige regenbui kon onze pret niet bederven. Direct na de bui doken we de speeltuin in. We hebben geschommeld, geschoven, gevlogen, gelopen, gedraaid, gesprongen, ... Voor we naar huis gingen hebben we nog een bezoekje gebracht aan de diertjes van de kinderboerderij.

Moe maar voldaan gingen we met de mama's en de papa's mee naar huis. We willen graag alle meisjes bedanken voor hun inzet gedurende het ganse seizoen. Jullie zijn echt een topgroep om mee samen te werken. We zien jullie graag terug in september !

Geniet van een fijne vakantie !!!

Groetjes, Katrijn en Jolien

JAARLIJKSE UITSTAP



Jochen en Vera

Op vrijdag 12 augustus 2016 traden onze trainer/sponsor Jochen en werkgroeplid Vera in het huwelijksbootje.

Een delegatie van het bestuur van onze club had de eer en het genoegen aanwezig te kunnen zijn op hun huwelijksfeest dat plaatsvond in Amel, een kleine maar prachtige gemeente in de Ardennen, dicht bij St-Vith.

Wij wensen het kersverse paar een lang en gelukkig leven toe en hopen nog vele jaren met hen binnen de muren van Rust-Roest te mogen samenwerken.



TURNGALA

Data om zeker te onthouden

Algemene Repetitie

in Turnhal "De Witte Molen" Sint-Niklaas

***zaterdag 18 maart 2017 om 9u30 tot
12u00***

kleuters tot 10u30

zaterdag 25 maart 2017 om 19u00

"TURNGALA"

In de sporthal Sint-Niklaas

Turnseizoen 2015

Het turnseizoen 2015-2016 zit er weeral op. Het was een zwaar en intensief jaar. Onze meisjes hebben het fantastisch gedaan op de wedstrijden, ze werden daar dan ook voor beloond met prachtige medailles.

Nu mag iedereen genieten van een welverdiende vakantie, gymnasten en trainers (want ook voor hen was het een zwaar seizoen) zodat we er vanaf 16/08/16 terug tegenaan kunnen gaan, want de eerste wedstrijden voor volgend seizoen beginnen terug in januari 2017.

Ons seizoen hebben we afgesloten op 26/06/16 met een bbq, helaas hadden we de weergoden niet mee, maar dat weerhield de meisjes er niet van om toch een duik te nemen in het zwembad bij de burens.

Nogmaals dank aan alle ouders om deze bbq te organiseren en vooral dank aan Tim en Miranda (de ouders van Fran) die hun tuin terug ter beschikking stelden om onze bbq te houden.

Aan allen een prettige vakantie en tot in augustus!

Sportieve groeten,

Het trainersteam

GEEN TRAININGEN OP

GEEN TRAININGEN OP !!!!!!!!!!!

Zaterdag	22.10.16	Kaderweekend Gent
Zondag	23.10.16	Kaderweekend Gent
Woensdag	11.11.16	Wapenstilstand
Zondag	25.11.16	Kerstdag
Zondag	01.01.17	Nieuwjaar
Zaterdag	21.01.17	Wedstrijd C-niveau in Temse
Zondag	22.01.17	“ “
Zondag	19.02.17	Dag na kampioenviering
Zaterdag	25.03.17	Turngala
Zondag	26.03.17	Dag na Turngala
Zondag	16.04.17	Pasen
Zondag	18.06.17	Laatste training

ACTIVITEITENKALENDER 2016 - 2017

September 2016

03	- Start nieuw seizoen
10	- Optreden Braderij Temse
10 t/m 18	- Week van de Sportclub

Oktober 2016

22 & 23	Kaderweekend voor de trainers - Gent
---------	--------------------------------------

November 2016

20	binnenbrengen briefjes wafelslag & truffelslag
26	afhalen verkochte wafels & truffels

December 2016

04	Sint op bezoek in de Sporthal van Sint-Niklaas
10 & 11	Gymgala – Antwerpen
16	Kampioenviering Sportdienst Temse
18	Kampioenviering Stadhuis Sint-Niklaas

Januari 2017

14 & 15	Provinciale voorronde Wedstrijd 1 TTm I-niveau - Mortsel Recreatoernooi TTm – Leopoldsburg
21 & 22	Provinciale voorronde Wedstrijd 1 TTm C-niveau - Temse Recreatoernooi Acro – Niel
28 & 29	Wedstrijd 2 TTm I-niveau – Nederboelare Recreatoernooi TTm - Rekem

Vervolg kalender ➡

Vervolg ACTIVITEITENKALENDER

Februar 2017

04 & 05	Wedstrijd 2 TTm C-niveau - Hoogstraten
11 & 12	Wedstrijd 3 TTm I-niveau - Jabbeke
18 & 19	Provinciale Voorronde 3 TTm C- niveau - ???
18	Kampioenviering in Lyceum aan de Stroom (K.A.) T Temse

Maart 2017

04 & 05	Provinciale voorronde 4 TTm C-niveau – Oud-Turnhout
11 & 12	Provinciale voorronde 1 TTm B-niveau – St.-Gillis Dendermonde
18	Algemene Repetitie voor het Turngala in de Turnhal van Sint-Niklaas van 9u30 tot 12u00 – <u>kleuters tot 10u30</u>
25	TURNGALA in De Witte Molen Sint-Niklaas om 19u00 met deename van ALLE gymnasten !!!
26 & 27	Provinciale voorronde TTm 1 A-niveau en 2 B-niveau – Hasselt Recreatornooi TTm – Varsenare

Vervolg ACTIVITEITENKALENDER

April 2017

01 & 02	Provinciale voorronde TTm 2 A en 3 B-niveau - Leuven
08 & 09	Provinciale voorronde TTj 1 A-, B-, C- en I-niveau - ????
22 & 23	Provinciale voorronde TTm 3 A en 4 B-niveau - Lommel
29 & 30	Provinciale voorronde TTm & TTj 2 A-, B-, C-niveau en I-niveau TTj en Vlaams Kampioenschap C TTm - ?????

Mei 2017

	Provinciale voorronde TTj & TTm 2 A-, B-, en TTj I-niveau en VK C-niveau TTm - ????
06 & 07	Recreatornooi TTm – Nazareth TTm – Vlaamskampioenschap AB-niveau - Steke
13 & 14	TTj – Vlaams Kampioenschap A-, B-, en I-niveau - ????
21	Brevettendag Sporthal Temse
27 & 28	Belgisch Kampioenschap TTj & TTm AB-niveau - ??

Juni 2017

18	Laatste training
-----------	-------------------------

TTm = toestelturnen meisjes

TTj = toestelturnen jongens

Vervolg kalender



Nieuw bij Rust Roest

FUNDANCE !!!!!

Dans voor kinderen van het 1^e tot het 6^e leerjaar. En zoals het woord al zegt draait het om de fun van dansen.

Ons motto: dans met plezier beleef de muziek en voel het ritme. We bieden de kinderen de kans om te ervaren hoe leuk het is om op muziek te bewegen.

De Fundance lessen starten op dinsdag 6 september.

We dansen in twee groepen namelijk

* 8 – 9 - 10 jaar van 18.00 tot 19.00

* 11 – 12 – 13 jaar van 19.00 tot 20.00

De lessen gaan door in De Polyvalente Zaal van de Sporthal in Temse

Voor meer info :

Ria Sertyn

0485/41 23 97

dansexplozion@hotmail.com

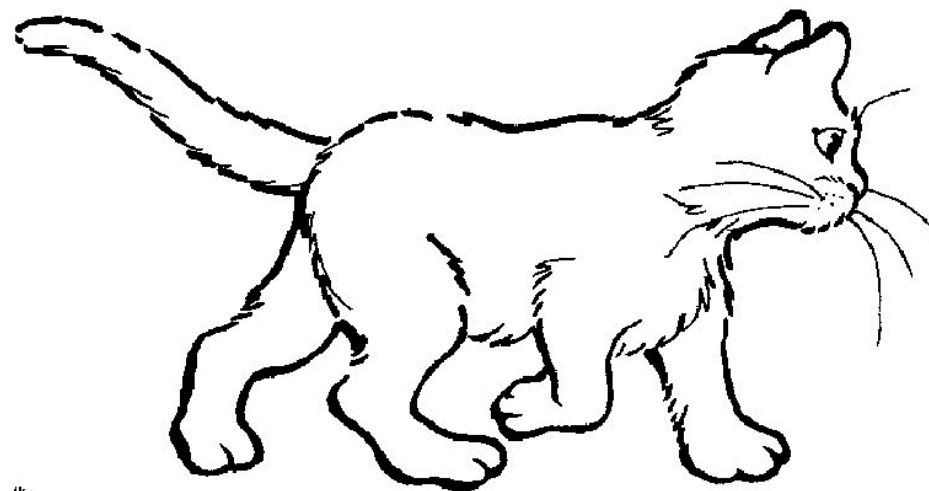


The poster features a green background with silhouettes of three people dancing. A circular logo in the top left corner contains the text 'RUST ROEST'. A yellow starburst with the word 'Nieuw!' is in the top right. The text 'FUN Dance!' is prominently displayed in the center. At the bottom, it says 'Dans met plezier, beleef de muziek en voel het ritme!'.

We starten op
Dinsdag 6 September 2016
Waar: polyvalente zaal
Sporthal "Temsica", Temse.

Groep 1: 8,9,10 jaar van 18u tot 19u
Groep 2: 11,12,13 jaar van 19u tot 20u

Kom eens langs en dans mee in sportieve
danskledij en breng propere sportschoenen
mee .



KLEURPRENT



Algemene contactgegevens :

- Tonny Smet tonny.smet@telenet.be
- Ivan Van Wauwe ivanvw@telenet.be
- www.rustroest.be
- facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas

