

't boekske

België — Belgique

P.B.

9140 Temse

P 006606

KON. TURNKRING RUST ROEST Sint Niklaas en Temse



Adresetiket



In dit nummer

- In dit nummer	blz. 2
- Voorwoord	blz. 3
- Turngala	blz. 4
- Publiciteit	blz. 5
- Turngala	blz. 6
- Turngala	blz. 7
- Sportraad Sint-Niklaas	blz. 8
- Sportraad Sint-Niklaas	blz. 9
- Turngala	blz. 10
- Turngala	blz. 11
- Sponsors bedankt	blz. 12
- Publiciteit	blz. 13
- Activiteitenkalender	blz. 14
- Wijziging datum brevetendag	blz. 15
- Kampioenviering 2018	blz. 16
- Kampioenviering 2018	blz. 17
- Kleuters jongens Sint-Niklaas	blz. 18
- Meisjes 1	blz. 19
- Provinciale voorronde C-niveau	blz. 20
- Provinciale voorronde 1 AB-niveau	blz. 21
- Tumbling	blz. 22
- Tumbling	blz. 23
- Recreanten meisjes 3 Sint-Niklaas	blz. 24
- Basis acro	blz. 25
- Recreatoernooi toestelturnen	blz. 26
- Publiciteit	blz. 27
- Recreatoernooi toestelturnen	blz. 28
- Publiciteit	blz. 29
- Wist-je-datjes...	blz. 30
- Turngala 2019	blz. 31
- Geen training op ...	blz. 32
- Laatste trainingen op ...	blz. 33
- Publiciteit	blz. 34
- Algemene contactgegevens	blz. 35

VOORWOORD



De activiteiten hebben zich weer met een snel tempo opgevolgd. Denk maar aan het bezoek van de Sint, de wafel/snoep verkoop, het turngala... Dit alles kunnen wij niet tewerkstellen zonder de mensen van onze werkgroep. Ik wil hen dan ook nog eens extra bedanken voor hun belangeloze inzet.

Ondertussen kijken we al uit naar de volgende activiteit, onze jaarlijkse interclub (brevettendag). Op 6 mei laten al onze gymnasten terug het beste van zichzelf zien. Onze kleine spruiten, maar ook de 'grote' gymnasten hopen op een talrijk opgekomen publiek om hen aan te moedigen tijdens hun turnoefeningen.

Het einde van het turnseizoen komt al dichtbij. Laat ons nog genieten van deze laatste maanden in de sporthal. Hoewel ik merk dat vele groepen ook buiten trainen wanneer het mooi weer is. En gelijk hebben ze. Onze trainers zijn creatief als het op extra kracht oefeningen of uithoudingsvermogen aankomt.

Geniet van de aankomende vakantie en laad uw batterijen volledig op. Begin september verwachten we jullie voor het nieuwe seizoen.

Sportieve groeten,
Katrijn De Gendt
Trainster en bestuurslid

TURNGALA



PUBLICITEIT



cordeel



eigenwijs

TURNGALA

Turngala – De teletijdmachine

Op zaterdag 24 maart jl ging ons jaarlijks turngala door.

Zoals een geoliede machine werd vroeg in de ochtend de sporthal omgedoopt tot een tijdreizende turnhal. Enkele jonge trainers knutselde een echte teletijdmachine in elkaar. Sander, Lisa VH, Jens en Reno maakte een mooi geheel met het materiaal dat Axel voorzien had. Het resultaat was fantastisch! De toestellen werden vakkundig opgesteld door leden van de werkgroep, de trainers en het bestuur. Ook de inkom werd mooi aangekleed door Jolien, Febe, Ria en Katrijn. Na de middag ging de werkgroep aan de slag om de broodjes te smeren. De receptieruimte werd professioneel ingericht door Stefan en zijn team. Axel legde de laatste hand aan zijn tekst en zijn outfit. Hij en zijn vrouw hebben Noah Novak, beroepstijdreiziger, gestalte gegeven. De gelijkenis met de man op de affiche was sprekend. Deze affiche was ook een pronkstuk. Jens had weer het onderste uit de kan gehaald om een juweeltje van een affiche te maken. De heren van de belichting hingen de laatste spots op. Bert installeerde de beamer om zijn powerpoint te presenteren. In deze presentatie kwamen ook weer de verschillende elementen van de affiche terug. Zo werd alles één mooi geheel.

We misten nog 1 item : gymnasten. Die kwamen al heel vroeg voor de aanvang van het gala toe. Door Jan en zijn team werden ze naar de juiste kleedkamer begeleid. Er werd geschminkt, haren gekamd en kledij kreeg de laatste retouchkes.

Om 19.00 stond de eerste groep ongeduldig te wachten achter het gordijn. Toen kwam onze geoliede machine pas echt in werking. Heel professioneel reisden we in de tijd. De nummers volgden elkaar vlotjes op. Onze materiaalmeesters, Peter en Dirk, verwisselden het materiaal in een ijltempo.

De pauze kwam dan ook als een geschenk uit de hemel. Eventjes ontspannen.

Vervolg ➡

TURNGALA

Aan het begin van het 2^e deel werd Willy gelauwerd voor zijn jarenlange inzet door het bestuur en de schepenen van sport van Temse en Sint-Niklaas.

Hierna gingen we verder op het elan van het eerste deel. Opnieuw fantastische nummers gebracht door onze eigen gymnasten. Ook de gastoptredens van Bram, Tachina en onze eigen Luka werden gesmaakt door het publiek. Zij lieten een mooi staaltje van hun kunnen zien. Als kers op de taart kregen we iedereen op de vloer voor onze finale. De trainers hadden nog een verrassing voor Willy in petto. Lore had een mooi fotoboek van zijn ganse turncarrière gemaakt. Zij gaven hem ook enkele flesjes wijn en een boeketje voor zijn lieftallige Jenny. Zijn aankondiging van zijn pensioen viel bij iedereen toch wel zwaar. Hij zal gemist worden door jong en oud.

Ook TV-Oost kwam een kijkje nemen naar deze afscheidvierende oudste actieve trainer in de wereld. Indien u het interview met Willy hebt gemist, kan u deze bekijken via volgende link : <https://www.tvooost.be/nieuws/de-oudste-actieve-turntrainer-ter-wereld-stopt-er-mee-57507>

Om niet in dat bekende zwarte gat te vallen beginnen we al na te denken aan een thema voor ons turngala voor volgend jaar. Er zijn al enkele bruikbare ideeën gevallen. Dat wordt uitkijken naar eind maart volgend jaar...

Ik wil graag IEDEREEN bedanken die een bijdrage heeft geleverd aan dit prachtig evenement.

Uw verslaggeefster ter plaatse,

Katrijn

SPORTRAAD SINT-NIKLAAS

Beste Leden,

Ik wil jullie nogmaals bedanken voor de uitnodiging die ik mocht ontvangen voor het jaarlijks turngala.

Bij het ochtendgloren van deze zonnige zondag gaan mijn gedachten uit naar jullie prachtige voorstelling "de teletijdmachine" en het fijne gesprek dat we nadien hadden.

Voor mij is dit een mooie gedachte bij de aanvang van het zomerruim en voor jullie waarschijnlijk een blij en voldaan gevoel na een drukke en vermoeiende avond.

Ook wil ik jullie in naam van de Stedelijke Sportraad feliciteren met jullie geweldige "performance" die een "topscore" verdient.

Wat mij opviel, was met welk professionalisme de show was opgebouwd. Geweldige acts van jullie leden afgewisseld met gymnastische hoogstandjes van topatleten, zorgden voor een mooi uitgebalanceerd programma met een geweldige apotheose.

Dat jullie hierbij ook willen gebruik maken van alle hedendaagse maar ook dure technische middelen, is lovenswaardig.

Het verveelde mij voor geen seconde.

Dat de voorstelling lang duurde, bewijst dat jullie aandacht hebben voor alle leden uit deze grote club.

Zowel klein en groot, nieuw en ervaren kwam aan bod en kreeg de mogelijkheid om zijn/haar kunnen te tonen. Iedereen werd hier letterlijk in de spots gezet en had zijn/haar "moment van glorie".

Deze manier van werken benadrukt het zeer gemoedelijke en familiale karakter van de vereniging. Dat iedereen - van welke origine ook - zich in de club thuis voelt, was van de gezichten af te lezen en is mij echt opgevallen.

Vervolg ➡

SPORTRAAD SINT-NIKLAAS

Zo ook bij het mooi en pakkend eerbetoon voor Willy dat jullie hadden voorzien. Hij is een voorbeeld voor heel wat sporters in alle sporttakken over de grenzen heen.

Het een rijkdom om zo iemand zo lang aan jullie zijde te mogen hebben. Dat hij de mogelijkheid heeft gehad om zich zo lang passioneel en actief in te zetten, is ook jullie verdienste.

Op dit vlak was het gisterenavond ook een uniek moment.

Mijn felicitaties gaan ook uit naar de coaches/ trainers/ begeleiders. Ik stond verward van hun hoogstaande prestaties en wat zij met een diverse groep jongeren kunnen doen.

Dat zij dit elk jaar weer met de nodige inzet maar ook met het volle plezier voor mekaar krijgen, is bewonderenswaardig.

In de Sportraad ijveren we niet alleen voor zoveel mogelijk sportaanbod in Sint-Niklaas maar ook voor een zo goed mogelijke accommodatie en ondersteuning voor de sporters.

Het deed mij gisterenavond deugd te zien waarvoor wij dit doen.

Het gaat jullie nog allemaal goed en tot op een volgende activiteit.

Met sportieve groeten,

Jean-Paul Geysen

ondervoorzitter Stedelijke Sportraad

TURNGALA



TURNGALA



SPONSORS BEDANKT

***SPONSORS
BEDANKT***

Nogmaals hartelijk dank aan onze sponsors. Het is dank zij jullie financiële bijdrage dat het organiseren van ons Turngala mogelijk is.

Beste sponsors hopelijk mogen wij het volgende Gala terug op jullie steun rekenen.

Alle leden van Rust-Roest danken jullie !!!!



PUBLICITEIT



ACTIVITEITENKALENDER 2017 - 2018



April 2018

- 21 & 22 Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Sint-pieters-leeuw
TTj - Provinciale voorronde 2 A-, B- en I-niveau - Gent
- 28 & 29 Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Nazareth
TTm - Provinciale voorronde 4 B-niveau – Hofstade

Mei 2018

- 05 & 06 TTj - Vlaams Kampioenschap A-, B- en I-niveau – Wespelaar
- 12 **BREVETTENDAG**
- 12 & 13 TTm- Vlaams kampioenschap AB-niveau (*)
- 19 & 20 TTj - Belgisch kampioenschap B-niveau - Eksel
TTm - Vlaams kampioenschap C-niveau - Eksel
Recreatoernooi Toestelturnen individueel - Denderleeuw
- 26 & 27 TTJ - Belgisch kampioenschap A-niveau - Izegem
TTm Belgisch kampioenschap A- en B-niveau - Izegem

Juni 2018

- 17 **Laatste training**

WIJZIGING DATUM BREVETTENDAG

BREVETTENDAG
ZATERDAG 12 MEI 2018 – 14u00

Sporthal Temse

Noteer alvast deze datum !!!! Want dan gaat onze jaarlijkse bre-
vettendag door. De eerst vooropgestelde datum van 6 mei hebben
wij wegens onvoorziene omstandigheden moeten verplaatsen naar
12 mei. Hiervoor onze excuses.

Even een woordje uitleg voor onze nieuwkomers.

“Onze brevettendag” is onze “clubwedstrijd”. D.w.z. dat elk lid, van
kleuter tot groot, zijn oefeningen voor u zal demonstreren aan 2 ver-
schillende toestellen.

Deze oefeningen worden beoordeeld door een jury en krijgen de quo-
tatie uitmuntend, zeer goed of goed.

Elke gymnast wordt dan beloond en krijgt **een “medaille”**.

Tijdens de jaarlijkse kampioenviering ontvangt elke deelnemer ook
nog een **beker**.

Gelieve de inschrijvingsdatum te respecteren.

Alvast tot 12 mei a.s.

Monique Van Wauwe,

Co-secretaris.



KAMPIOENENVIERING 2018

Onze kampioenviering 2018 zit er weer eens op.

Zaterdag 24 februari zijn we er met man en macht ingevlogen om onze bei-
de zalen in orde te krijgen voor het feest.

Trainers, werkgroep en mensen van het bestuur waren allemaal druk in de
weer want deze keer hadden we bitter weinig tijd om alles klaar te hebben.
Met dit team is het uiteindelijk allemaal gelukt en we waren ruim op tijd
klaar. Al snel kwamen onze eerste gasten toe. Onze limonadefuif was zoals
vorig jaar weer tip top in orde dank zij de Dj en ons trainers team. Rond 18u
kon iedereen aan tafel om te genieten van een lekkere maaltijd.

Ook zoals vorige jaren kregen al onze kampioenen hun beker.

Er werd gedanst en veel plezier gemaakt in onze danszaal.

Na afloop van onze viering zijn er nog tal van vrijwilligers aan de slag gegaan
om alles weer netjes op te kuisen. Het was een vrij zware en vermoeiende

dag voor onze medewerkers.

Wij danken dan ook iedereen die zich
heeft ingezet om dit weer tot een mooi
einde te brengen.

Eddy



Vervolg ➡

KAMPIOENENVIERING 2018



KLEUTERS JONGENS SINT - NIKLAAS

De leerlingen die in de groep zijn gekomen heb ik zien groeien tot jonge sportieve gastjes, die steeds meer en meer interesse tonen in de oefeningen die ze voorgeschoteld krijgen. Ze hebben verscheidene oefeningen aan de brug, ringen, bar en trampoline geleerd. De gymnastjes zijn helemaal klaargestoomd voor de brevetten-dag!

Met sportieve groenten,

Souhaila Maalem



Onze kleuters jongens Sint-Niklaas samen met hun collega's meisjes !

MEISJES 1

Hallo iedereen,
Het einde van het seizoen komt dichterbij. Allerlei activiteiten zijn al voorbij. Onze kampioenviering was een groot succes. Ons turngala was een knal-feest!! Onze meisjes hebben hiervoor super hard gewerkt. Tot op de laatste training moesten er, door omstandigheden, nog veranderingen gebeuren aan onze dans. De generale repetitie verliep dan ook niet zo heel vlot. De allerlaatste training voor “de grote dag” hebben onze meisjes nog 1 keer alles gegeven. Dankzij hun enthousiasme, volhouden en harde werk straalde ze allemaal op het turngala. Achter de schermen stonden ze bang en onze-ker af te tellen tot het hun beurt was. Ze begonnen met zweethandjes en bibberende knieën aan hun dans maar al snel merkte ze dat die angst en onzekerheid helemaal niet nodig was. Ze kende hun dans en wisten perfect wat ze moesten doen. Ze hadden het publiek mee en kregen een welverdiend applaus van het publiek. Van de trainers kregen ze uiteraard een welverdiende beloning. Wij zijn super trots op onze meisjes!!

Groetjes Nathalie, Debby en Stéphanie



Prov. VOORRONDE C-NIVEAU

Op 03/02/18 en 04/02/18 was het de eerste C-wedstrijd van het seizoen. Deze ging door in Stekene. Na een spannende wedstrijd 5 medailles verdiend.

Bij de C-10 jarigen behaalden Keltum en Jara een bronzen plak en Julien ging aan de haal met een zilveren medaille. Bij de C-12 jarigen namen Fran en Elise deel. Na een spijtige val aan balk voor beiden behaalden ze toch een mooie 2e en 3e plaats voor Oost-Vlaanderen. Super dikke proficiat meisjes!



Het weekend van Rust-Roest kon niet meer stuk. Na de 5 medailles van gisteren hebben we er vandaag 2 bij gewonnen. Deze morgen 04/02 werd Marie 2e bij de C-13 en deze namiddag haalde Amber de eerste plaats binnen bij de C-14 jarigen op het kampioenschap van Oost -Vlaanderen.

Prov. VOORRONDE 1 AB-NIVEAU



Weer een druk maar plezierig weekend achter de rug op op 17 en 18/02/18. Onze 2 gymnasten die in de regioclub zitten in Sint-Gillis hadden dit weekend wedstrijd. Yuna A-12 kwam zaterdag aan de beurt en dit na een jaar lang blessureleed. Zij turnde slechts 3 toestellen en had een prachtige brug oefening. Zondag was het de beurt aan Maissae. Zij behaalde bij de A-10 een gouden medaille. Bij alletwee zaten er nog enkele kleine foutjes in waar ze nu op kunnen werken tegen de volgende wedstrijd.

Aan beiden nogmaals een dikke proficiat en zeker ook proficiat aan Joke Mertens van de regioclub.

TUMBLING

Trainers Jorik en Jens zijn zeer trots op de vooruitgang van de tumbling groep dit jaar.

Wij hebben een zeer positieve evolutie gezien in onze leerlingen. Alle leerlingen hebben hun turntalent verbeterd en hebben dit zeker en vast laten zien op het turngala.

Leerlingen die in het begin van het jaar een probleem hadden met een handstand te doen en die nu een rondat flik kunnen? Daar kan je toch niet anders dan trots op zijn.

Ook het gala zelf is tot nu toe al het beste turngala voor de tumbling geweest in onze ogen.

We hebben iedereen de kunde van de tumbling laten zien en wat tumbling ook kan inhouden.

De groep hangt ook goed samen en we komen allemaal goed overeen, wat de lessen natuurlijk altijd leuker maakt.

Tumbling is een intensieve turntak die niet te onderschatten is, het ziet er natuurlijk makkelijk uit, maar dat is het niet zomaar.

Iedereen heeft hard gewerkt om te staan waar ze nu staan.

En wij als trainers zouden het niet anders willen zien.

vervolg ➡

TUMBLING



RECREANTEN MEISJES 3 Sint-Niklaas

Onze recreantengroep Meisjes 3 van Sint-Niklaas is een groep met een hoge diversiteit, de jongere dames kijken dan ook op naar de oudere.

Dit geeft iedereen een enorme duw in hun rug om extra hard hun best te doen.

De oudere om een voorbeeld te zijn voor de jongere en de jongere om hard te werken om de elementen van de oudere onder de knie te krijgen.

We proberen iedere training uitdagend te houden voor iedereen door nieuwe of moeilijkere turnelementen aan te leren.

Op ons jaarlijks turngala konden jullie zien wat onze meisjes allemaal in hun mars hadden, wij zijn zeer trots op hun prestatie!

Wij kijken alvast uit naar het volgende seizoen om deze meisjes nog meer te zien groeien!

Sportieve groetjes,
De trainster van Meisjes 3
Lisa Colman en Lisa Van Hees



BASIS ACRO

De meisjes van de basis acro hebben de afgelopen maanden heel hard gewerkt voor 1 doel namelijk het felbesproken turngala. Heel wat gymnasten turnen sinds dit jaar waardoor het voor hen een compleet nieuwe ervaring zou zijn. Ondanks de stress en de onzekerheid die af en toe kwam piepen, hebben de meisjes het bijzonder goed gedaan. Ze hebben nog maar eens bewezen dat acro een teamsport is, en wat voor een team was deze groep! De trainsters zijn enorm vier op hen en de lovende woorden van de toeschouwers bewijzen dat dit niet meer dan terecht is! Wij kijken alvast met z'n allen uit naar volgend jaar om opnieuw het beste van onszelf te geven op een spetterend turngala!

Het team van Jolien, Marie en Jade wou graag nog een woordje kwijt over deze dag : "Wij zijn super blij dat al onze delen gelukt zijn! Het was even spannend voor we op moesten, maar het applaus nadien maakte ons heel blij!"



RECREATOERNOOI TOESTELTURNEN

Eerste wedstrijd van het seizoen voor onze recrea meisjes

Op zaterdag 3 februari had de jongste gymnast van de wedstrijdgroep van de recreanten haar eerste wedstrijd. Voor de start waren de zenuwen flink aanwezig. Na het eerste toestel (balk) waren deze perfect onder controle. Manon turnde dan ook een heel mooie wedstrijd en werd hiervoor beloond met een gouden medaille. In de namiddag stonden de meisjes van 9-10 jaar paraat. De 5 meisjes hadden echter nog een 6^e deelnemer meegebracht, stress genaamd. Hoewel zij dikwijls heel mooie oefeningen turnden werden ze soms heel zwaar bestraft door de afwerking niet helemaal uit te voeren zoals we van hen gewend zijn. Ondanks hun ontgoocheling zijn de trainsters toch heel trots op hun prestaties. Kiyana, Jana, Lien, Juna en Hanne behaalden een mooie bronzen medaille.

Voor trainsters Jolien en Katrijn was het ook een bijzondere dag vandaag. Zij hebben voor de eerste maal gejureerd. Ook zij deden dit zeer goed. Ze kregen een dikke duim van de juryverantwoordelijke.

Op zondag trokken we opnieuw naar de sporthal in Melsele. Vandaag ging de wedstrijd door voor de meisjes 11-12 jaar (Anouck, Lies, Axelle en Bösra), meisjes 13-14 jaar (Charlotte) en meisjes +15 opgelegd werk (Sarah).

De meisjes van 11-12 jaar deden super hard hun best. Anouck en Axelle turnden veel zelf zekerder dan vorig jaar. Lies en Bösra deden voor de eerste maal mee. Lies werd onmiddellijk beloond met een zilveren medaille, de andere kregen brons. Tegelijkertijd deed Sarah haar eerste wedstrijd. Zij deed iedereen met verstomming verbazen. Zij turnde een prachtige wedstrijd. Vanaf +12 jaar krijgt niet iedereen meer een medaille maar wordt er gestreden voor een podiumplaats. Sarah liet haar tegenstanders ver achter haar en betrad het hoogste schavotje met een blinkende gouden medaille.

Als laatste wedstrijd van een heel goed gevuld weekend kwam Charlotte aan de beurt. Vorig jaar ging zij ten onder aan de stress. Dit jaar had zij haar zenuwen perfect onder controle. Zij liet enkele knappe oefeningen zien. Zij behaalde een knappe 17^e plaats.

Op naar de volgende wedstrijd eind april. We hebben de smaak te pakken !
Uw verslaggeefster ter plaatste,

Katrijn

Vervolg ➡

PUBLICITEIT



RECREATOERNOOI TOESTELTURNEN



PUBLICITEIT



METALDO
UW verfwinkel

WIST - JE - DATJES

Wist je dat :

- Trainster Lisa Colman mama wordt ? En dus Eddy en Vanessa voor de 2^e maal grootouders ?
- Willy aan zijn laatste seizoen als trainer bezig is ?
- Willy verkapt heeft tijdens een interview met TV-Oost dat hij nog wil invallen als trainer ?
- achter de schermen druk gewerkt word aan het Q4Gym-label ?
- onze jaarlijkse kampioenviering een groot succes was ?
- Eddy een spierscheur heeft opgelopen tijdens één van zijn vele trainingen ?
- er een echte teletijdmachine aanwezig was op het turngala ?
- we heel veel positieve commentaren kregen na ons turngala wij heel fier zijn dat wij als vrijwilligers zo iets tot stand kunnen brengen ?

Groetjes
Katrijn

ZEKER TE ONTHOUDEN

Na het succes van ons Turngala houden wij eraan u reeds de datum door te geven van onze volgende Gala.

Noteer alvast :

Algemene Repetitie :
zaterdag 16 maart 2019
van 9u30 tot 12u00

TURNGALA : 23 maart 2019
19u00

GEEN TRAINING OP



GEEN TRAININGEN OP.....

dinsdag,	01.05.18	Feest van de Arbeid
donderdag,	10.05.18	Hemelvaart
vrijdag,	11.05.18	Hemelvaart brugdag
zaterdag	12.05.18	Brevettendag
zondag,	20.05.18	Pinksteren
maandag,	21.05.18	2 ^{de} Pinksterdag
zondag,	18.06.17	Laatste training

LAATSTE TRAININGEN DIT SEIZOEN



* In Sporthal Temse :

- dinsdag 12 juni 2018
- woensdag 13 juni 2018
- zaterdag 16 juni 2018

* In Turnhal Sint-Niklaas :

- zondag 17 juni 2018

PUBLICITEIT



ALGEMENE CONTACTGEGEVENS

Algemene contactgegevens :

- Tonny Smet tonny.smet@telenet.be
- Ivan Van Wauwe ivanvw@telenet.be
- www.rustroest.be
- facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas

