

't boekske

KON. TURNKRING RUST ROEST Sint Niklaas en Temse





In dit nummer

- In dit nummer	blz. 2
- Start trainingen	blz. 3
- Trainingsdagen & uren 2020 - 2021	blz. 4
- Trainingsdagen & uren 2020 - 2021	blz. 5
- Publiciteit	blz. 6
- Activiteitenkalender 2020 - 2021	blz. 7
- Activiteitenkalender 2020 - 2021	blz. 8
- Tarieven lidgeld 2020 - 2021	blz. 9
- Publiciteit	blz. 10
- Geen trainingen op ...	blz. 11
- Wijziging trainingsuren	blz. 12
- Publiciteit	blz. 13
- Tumbling	blz. 14
- Recrea acro	blz. 15
- Publiciteit	blz. 16
- Selectie TTm	blz. 17
- Selectie TTm	blz. 18
- Recrea meisjes 1 Temse	blz. 19
- Verjaardagen juni 2020	blz. 20
- Verjaardagen juli 2020	blz. 21
- Verjaardagen augustus 2020	blz. 22
- Verjaardagen september 2020	blz. 23
- Algemene contactgegevens	blz. 24

START TRAININGEN

START TRAININGEN SEIZOEN 2020 – 2021

De trainingen voor het nieuwe turnseizoen 2020-2021 starten op (tenzij de Veiligheidsraad hier anders over beslist) :

* woensdag 2 september in de sporthal van Temse

* zaterdag 5 september in de sporthal van Temse

* zondag 6 september in de turnhal van Sint-Niklaas

De aanvangsuren van de verschillende afdelingen staan vermeld in dit krantje.

Noteer deze alvast of geef ze door aan nieuwe kandidaat gymnasten.

Hoe meer zielen, hoe meer turnvreugde !

Monique Van Wauwe,
Co-secretaris.



FUNDANCE

Tot ons spijt moeten wij jullie meedelen dat trainster Ria geen training meer kan geven voor de groep Fundance en zodoende de lessen op dinsdag vanaf het nieuwe seizoen niet meer doorgaan.

Langs deze weg willen wij Ria graag bedanken voor haar inzet.

Wie wil kan steeds eens een kijkje komen nemen naar de trainingen van de recreanten.

Met dank voor jullie begrip,

Het bestuur.

TRAININGSDAGEN & UREN 2020 - 2021

SPORTHAL TEMSE

Woensdag 18.00 - 20.00 recreanten ACRO
recreanten meisjes
recreanten jongens
tumbling

Zaterdag 10.00 - 11.30 kleuters
9.45 – 11.45 recreanten ACRO
recreanten meisjes
recreanten jongens

TURNHAL SINT-NIKLAAS

Dinsdag 18.00 - 20.00 préselectie & selectie TT meisjes
18.00 - 20.30 recreanten meisjes (wedstrijden)

Woensdag 14.00 - 16.00 selectie TT meisjes

Donderdag 18.00 - 20.00 selectie TT meisjes
18.00 - 21.00 selectie TT jongens
18.00 - 21.00 selectie ACRO

Vrijdag 18.00 - 21.00 selectie ACRO

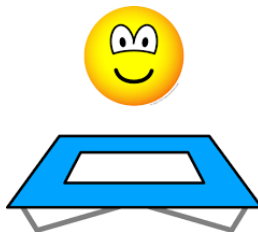
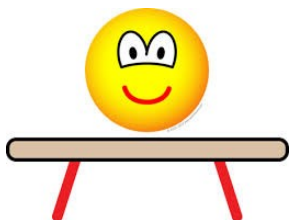
Zaterdag 10.00 - 12.00 préselectie & selectie TT meisjes
13.30 - 16.00 préselectie & selectie TTmeisjes
15.00 - 18.00 selectie ACRO

Zondag 10.00 - 11.30 kleuters
10.00 - 12.00 recreanten meisjes
recreanten jongens
préselectie & selectie TT meisjes
11.00 - 13.00 tumbling
10.00 - 13.00 recreanten meisjes (wedstrijden)

TRAININGSDAGEN & UREN 2020 - 2021

GC Hoogendonck WAASMUNSTER

Dinsdag	17.30 – 20.30 selectie TTj
Woensdag	13:30 – 16:30 selectie TTj (enkel gymnasten opgelegd werk)
Zaterdag	14.00 – 17.00 selectie TTj
Zondag	10.00 – 13.00 selectie TTj



PUBLICITEIT



cordeel

VAN OVERLOOP

eyecatcher



AKTIVITEITENKALENDER 2020 - 2021

September '20

02 Start nieuw seizoen

Oktober '20

24 & 25 Kaderweekend voor de trainers – Gent



November '20

13 Kampioenviering Sportdienst Temse (zaal Roxy)
22 Binnenbrengen briefjes snoep-, wafel- & truffelslag
28 Afhalen verkochte snoep, wafels en truffels in TEMSE
29 Afhalen verkochte snoep, wafels & truffels in SINT-NIKLAAS

December '20

05 Sint op bezoek in de Sporthal van TEMSE
06 Sint op bezoek in de Sporthal van SINT-NIKLAAS
12 Kampioenviering Sportdienst Temse
13 Kampioenviering Stadhuis Sint-Niklaas
12 & 13 Gymgala – Antwerpen

Januari '21

09 & 10 TTm – Prov. voorronde 1 C-niveau - Duffel
16 & 17 TTm – Wedstrijd 1 I-niveau – Hoogstraten
Recreatornooi Toestelturnen – Assebroek
23 & 24 TTm – Prov. Voorronde 2 C-niveau – Wespelaar
ACRO – Prov. Voorrond 1 C- en I-niveau – Alken
30 & 31 TTm – Wedstrijd 2 I-niveau - Nazareth

Februarari '21

06 **Eetfestijn, Emiel Naudszaal te Elversele (o.v.)**
06 & 07 ACRO - Provinciale voorronde 2 C- en I-niveau - Merelbeke
TTm – Prov. Voorronde 3 C-niveau – Mol
13 & 14 ACRO – Recreatornooi - Hasselt
TTm- Wedstrijd 3 I-niveau - Mortsel
20 & 21 TTm – Prov. Voorronde 4 C-niveau - Lendeled
ACRO – Prov. Voorronde 3 C- & I-niveau - Leuven
27 & 28 TTm - Provinciale voorronde 1 A- & B-niveau - Lommel
Recreatornooi Toestelturnen - Wervik

AKTIVITEITENKALENDER 2020 - 2021

Maart '21

- 06 & 07** TTj - Provinciale voorronde 1 A-, B- & C-niveau – Assebroek
ACRO – Recreatornooi - Kieldrecht
ACRO – Prov. Voorronde 4 C- & I-niveau - Eeklo
- 13 & 14** TTm- Provinciale voorronde 2 A- & B-niveau – Jabbeke
- 14 & 15** Recreatoernooi Toestelturnen - Ternat
- 20** **Algemene Repetitie voor Turngala – Turnhal “De Witte Molen”
Sint-Niklaas van 9u30 tot 12u00 - Kleuters van 9u30 tot 10u30**
- 20 & 21** TTm – Recreatornooi Toestelturnen – Nederboelare
ACRO – recreatornooi – Niel
TTj – Prov. Voorronde 2 A-, B-, & C-niveau – Sint-Gillis-Dendermonde
- 27** **TURNGALA van Rust-Roest in Sporthal “De Witte Molen”
Sint-Niklaas om 19u00 met deelname van AL onze gymnasten.**
- 27 & 28** TTm – Prov. Voorronde 5 C-niveau (ovb)
ACRO – Vlaams Kampioenschap C- en I-niveau - Genk

April '21

- 03 & 04** TTm – Prov. Voorronde 4 B-niveau - Hasselt
- 17 & 18** Recreatornooi Acro – Heverlee
- 24 & 25** TTm – Vlaams Kampioenschap (ovb)

Mei '21

- 01 & 02** TTj – Vlaams Kampioenschap A-, B- & C-niveau - Leuven
- 08** **Brevettendag Sporthal Temse**
- 08 & 09** TTm - Vlaams kampioenschap A- & B-niveau - Lauwe
- 15 & 16** **Recreatornooi Toestelturnen - Temse**
- 22 t/m 24** TTj – TTm Belgisch Kampioenschap A- en B-niveau – Libramont
Acro Belgisch Kampioenschap A- en B-niveau - Libramont

Juni '21

- 13** **Laatste training**

TTm = toestelturnen meisjes
ovb = plaats nog niet gekend

TTj = toestelturnen jongens

TARIEVEN LIDGELD 2020 - 2021

RECREA

Club T-shirt inbegrepen

	v.a september	v.a januari	v.a april
Kleuters 1 training	€ 165	€ 125	€ 100
1 training per week	€ 175	€ 150	€ 125
2 trainingen per week	€ 210	€ 180	€ 155
3 trainingen per week	€ 270	€ 210	€ 185

COMPETITIE

Inschrijvingsgeld wedstrijden van GymFed, licenties en club t-shirt inbegrepen
Wedstrijdmaillot en clubtraining verplicht apart aan te kopen.

Recrea TTm wedstrijden : 4,5u training	€ 270
Selectie (Acro, TTm en TTj) : 6u à 8u training	€ 330
Selectie (Acro, TTm en TTj) : 8u à 12,5u training	€ 390
Selectie TTj 13u à 15u training	€ 425

INSCHRIJVINGEN

Vanaf dit seizoen kan er online ingeschreven worden :

1)Online inschrijven voor bestaande leden van 01.08.20 tot en met 15.08.20.

Daar deze leden door het coronavirus niet gans het seizoen hebben kunnen trainen wil de club een tegemoetkoming doen en krijgen deze leden een coronakorting van 20 % op bovenstaande lidgelden
**Opgelet !!! DEZE KORTING IS VAN TOEPASSING WANNEER U INSCHRIJFT TIJDENS DE DOOR ONS OPGE-
GEVEN PERIODE HIERBOVEN VERMELD !**

2)Online inschrijven voor nieuwe leden kan vanaf 16 augustus aan de tarieven hierboven vermeld.

3)Vanaf 2 september zal er gedurende gans de maand september op woensdag en zaterdag (in Temse) en zondag (in Sint-Niklaas) ook ter plaatse ingeschreven worden. Betalen kan contant of via bancontact app of je bank app als je een QR-code kan scannen. Niet via overschrijving.

OPGELET !!!!!

GEEN LIDGELD = GEEN VERZEKERING !!!

VERGEET ZEKER E-MAILADRES NIET IN TE VULLEN!!!

PUBLICITEIT



GEEN TRAININGEN OP



zaterdag, 24.10.20	Kaderweekend Gent
zondag, 25.10.20	Kaderweekend Gent
zondag, 01.11.20	Allerheiligen
woensdag, 11.11.20	Wapenstilstand
van do. 24 t/m zo. 02.01.21	Kerstvakantie
zondag 07.02.21	Dag na Eetfestijn (ov)
zaterdag, 20.02.21	Sporthal Temse bezet wegens korfbaltornooi
zaterdag, 27.03.21	Turngala
zondag, 28.03.21	Dag na Turngala
van za.03 t/m zo. 09.04.21	Paasvakantie
zaterdag, 01.05.21	Feest van de Arbeid
zaterdag, 08.05.21	Brevettendag
donderdag, 13.05.21	Hemelvaart
van za. 15 t/m zo. 16.05.21	Wedstrijd recrea TTm in Sporthal Temse
zondag, 23.05.21	Pinksteren
maandag, 24.0.21	2 ^{de} Pinksterdag

zondag, 13.06.21 **Laatste training**

WIJZIGING TRAININGSUREN

Wijziging training

zaterdagvoormiddag Temse

recrea meisjes, recrea jongens & recrea ACRO

Op vraag van de sportdienst van Temse is er een kleine wijziging in de trainingsuren voor alle recrea groepen op zaterdagvoormiddag !!

We starten om 9u45 en stoppen om 11u45

De **training** voor de **kleuters** blijft normaal doorgaan van 10u00 tot 11u30.

Met dank voor jullie begrip,

Het bestuur.

PUBLICITEIT



TUMBLING

Ondanks het rare seizoen dit jaar liggen onze verwachtingen voor volgend jaar zeer hoog.

Er was een record aantal van geïnteresseerden in het begin van dit seizoen wat natuurlijk betekende dat de tumbling terug groeit in het aantal leerlingen.

In deze korte tijd hebben trainers Jorik en Jens (en trainer in opleiding Maarten) deze leerlingen snel zien evolueren.

Wij kijken ernaar uit om het volgend seizoen snel te mogen starten.

Dat seizoen beloofd intenser en sterker te zijn, het gala komt er natuurlijk ook aan.

Vanaf de eerste weken zullen er flinke stappen worden ondernomen ter voorbereiding op het turngala.

Natuurlijk hopen wij dat iedereen gezond is en blijft, wij hopen ook weer vele nieuwe gezichten te mogen begroeten, en dat niet iedereen enorm stijf is van het lang stilzitten tot snel.

Jullie trainers,
Jorik, Jens en Maarten

RECREA ACRO

Lieve lezers en in het bijzonder gymnasten van de RECREA ACRO,

Dit laatste artikel is voor jullie. We hebben allemaal, met pijn in het hart, vroegtijdig afscheid moeten nemen. We hopen dat we volgend seizoen terug samen kunnen turnen, bijleren, lachen en vooral veel plezier maken. Ondanks de abrupte stop, hebben jullie dit seizoen enorme vooruitgang geboekt. Niet alleen op turnvlak, maar ook op teamvlak. Jullie zijn erin geslaagd om samen met jullie team nieuwe delen aan te leren en elkaar aan te sporen om steeds het beste uit jullie zelf te halen. Met gymnasten als jullie is coachen een plezier.

Tot volgend seizoen lieve gymnasten!

Wij kijken er naar uit om in september er opnieuw in te vliegen!

Sportlieve groeten,

Liza & Emma & Sethe



PUBLICITEIT



SELECTIE TTM

Seizoen 2019-2020 was voor de (pré)selectie TTM een kort, maar toch een top jaar! Er stonden weer heel wat activiteiten op onze kalender. We hadden de wedstrijden, de wedstrijd in Temse, de brevetten dag, de BBQ, ...

Resultaten

We startten het seizoen met heel veel nieuwe gezichtjes. Er waren vele nieuwe kleintjes die ons ploegje kwamen vergezellen. Al snel leerden ze veel nieuwe dingen. Voor Noémie, Maithe, Martha en Yasmine was het hun eerste wedstrijdjaar. Na het lang beoefenen van de wedstrijdelementen was het eindelijk zo ver! Met wat kriebels mochten ze in januari hun allereerste wedstrijd meedoen. Zo behaalden Maithe, Martha en Yasmine 3 bronzen medailles en Noémie 3 zilveren. Ook Catho (I9) heeft dit jaar weer haar best gedaan en heeft ook 3 mooie bronzen medailles behaald! Goed gedaan meisjes!

Ook bij de grotere meisjes zijn er goede resultaten behaald. Yinthe behaalde een mooie 24^{ste} plaats bij C11. Jara, Julien en Keltum konden ook alle drie mooie plaatsen behalen! Zo werd Julien 29^{ste}, Keltum 40^{ste} en Jara 19^{de}. Ook Elise (C15) kon zich na enkele goede wedstrijden plaatsen voor het Vlaams. Na lang oefenen en al het harde werk, behaalde ze op de provinciale voorronde de 15^{de} plaats. Marie (C16) had dit jaar een beetje tegenslag waardoor ze slechts met 1 wedstrijd kon deelnemen, maar daar behaalde ze de 13^{de} plaats!

Voor Silke, Nika en Merel startte het jaar anders. Voor hun was het hun eerste jaar op B – niveau. Na lang wachten mochten ze in februari meedoen aan hun eerste wedstrijd. Er waren wat kriebels en wat gezonde stress, maar ze hebben alle drie hun uiterste best gedaan. Silke (B10) behaalde een bronzen medaille en Nika (B11) en Merel (B13) behaalden mooie plaatsen. Ze wouden graag hun fouten verbeteren naar volgende wedstrijden en bewijzen wat ze nog in hun mars hebben, maar COVID – 19 zorgde ervoor dat de wedstrijden niet meer mochten doorgaan. Ook Maissae (A12) mocht slechts 1 wedstrijd meedoen dit jaar.

Wedstrijd in Temse

De eerste activiteit was de wedstrijd in Temse dat onze club organiseerde. De gymnasten mochten de voorlopers zijn en de wedstrijdgyrnasten naar hun toestel begeleiden, rondgaan met fruit voor de gymnasten en jury en mochten het publiek entertainen tijdens het wachten. Dit vonden ze de max! Elise en Marie mochten op eigen thuisfront meedoen en hierdoor konden we natuurlijk met zen alle ondersteunen.

Maar...

SELECTIE TTm

Door het Coronavirus is het seizoen niet gelopen zoals andere jaren. Zo kan jammer genoeg onze jaarlijkse barbecue niet doorgaan. Ook de trainingen zijn een tijdje niet meer kunnen doorgaan, maar daar hebben we een oplossing voor: buitentrainingen! Sinds kort trainen we buiten op ons matje en trainen we op lenigheid, kracht, conditie, deeltjes, ...

Ondanks de onverwachte wending aan het seizoen mogen we toegeven dat het weer een geslaagd seizoen was waar we trots op mogen zijn. Nu kunnen we weer eventjes onze batterijen opladen, om binnenkort met veel energie aan een nieuw seizoen kunnen starten. Hopelijk in de turnzaal samen met de gymnasten en de andere trainers: Amedee, Carine en Sarissa.

Tot snel!

Trainster Lisa



Wist je dat ...

Maissae turnt bij Topsport Vlaanderen?

Trainster Sarissa in oktober haar eerste kindje verwacht?

We elke donderdag en zaterdag buiten trainen?

RECREA MEISJES 1 TEMSE

Beste gymnasten,

We vinden het heel jammer om op deze manier afscheid te nemen van jullie en om zo het seizoen af te sluiten. We hopen dat ondanks het corona virus jullie nog steeds actief bezig blijven. We hopen jullie volgend seizoen terug te zien. Wij hebben alvast zin om er weer in te vliegen!

Met sportieve groeten,

Imane & Souhaila



VERJAARDAGEN JUNI 2020

BAUWENS BERT	25/06/1968	BENAOUDA RAMIA	25/06/2012
DE SCHRIJVER JENS	06/06/1985	OSARO OGBADU COURT-NEY	04/06/2013
GIJSELINCK KELLY	18/06/1985	SADIKU VERENA	11/06/2013
SCHEPENS INE	24/06/1997	LIESSENS KAAAN	17/06/2013
DE SAGER VALERIE	16/06/1999	MENDY NINA	18/06/2013
BAERT RENO	21/06/2000	EL MAJOU DI ANISSA	25/06/2013
DE PARADE SOLEIDA	01/06/2001	BALAKIR DANIEL	28/06/2013
DE VOS BRITT	23/06/2003	DESMEDT INAYSA	11/06/2014
DE BOCK KJENTA	23/06/2005	THYS EMMA	11/06/2014
WU CHARLOTTE	27/06/2005	SCHELFAUT GUS	16/06/2014
VERBRUGGEN RANI	28/06/2005	ANDRIES ELEONORA	05/06/2015
VERHULST LOTTE	26/06/2007	RESSELER SAARTJE	10/06/2015
DE MEURICHY YELENA	06/06/2008	BRASFALEAU DELIA	24/06/2016
OLIVIÉ JOSSE	11/06/2008		
PAUWELS LENA	24/06/2008		
DRIEGHE MEREL	06/06/2009		
FERAH SARA	14/06/2009		
VLAMINCK JULIE	26/06/2009		
DE WILDE BEREKET	12/06/2010		
HIEN REESE	29/06/2010		
BOSMANS KLAAS	15/06/2012		

VERJAARDAGEN JULI 2020

VAN WAUWE WILLY	26/07/1922	WATS JUNE	20/07/2011
VAN WAUWE MONIQUE	10/07/1955	DE LOOSE ALEXIA	28/07/2011
VERCAUTEREN DEBBY	08/07/1979	VAN DUYSSEN FLEUR	10/07/2012
DE BACKER TESSA	07/07/1992	COP NOÉMIE	20/07/2012
DE SAGER ASTRID	29/07/1995	VLIEGHE LIZE	30/07/2012
DUYMELINCK LENA	02/07/1998	IEDA DELGADO NINA-	23/07/2013
PEIRSMAN BO	12/07/1999	MULIN	
TORFS LUKA	23/07/2001	FIAS MARILOU	05/07/2014
MEERT LORE	27/07/2003	DEBUSSCHERE SEM	08/07/2014
CAPPAERT AMKE	22/07/2005	DERDABI AMMOU AMELLE	15/07/2014
MEERSMAN KIARA	12/07/2006	DE MAEYER JULIETTE	17/07/2014
WATS LIAM	01/07/2007	EL MAJOUDI SAFWAN	28/07/2015
EL AZZOUZI WISAL	13/07/2007	SMETS ADELINA	28/07/2015
HEIRWEGH ERIN	13/07/2007	BERARDOCCO ISABELLA	07/07/2016
KAYACI MATHISSE	24/07/2007	VAN REMOORTERE LOU	26/07/2016
ROOMAN SIMONA	24/07/2007	AMELINCKX JASPER	29/07/2016
DE PELSMAEKER KANAÏKA	04/07/2008	AMELINCKX SANDER	29/07/2016
YADDOU SALMA	29/07/2008		
BLOMMAERTS GYAN	06/07/2009		
MONSIEUR LIDIYA MARIE	08/07/2009		
PALMISANO RADEMAKER LUNA	29/07/2009		
SADIKU LENNART	07/07/2010		
KHAKIMOV RIZVAN	04/07/2011		

VERJAARDAGEN AUGUSTUS 2020

DE GENDT KATRIJN	02/08/1969	VERDIJCK ELICIA	09/08/2011
SMET NATHALIE	13/08/1984	Fonteyne Elise	31/08/2011
HAMBERSIN ELODIE	13/08/2002	VERHELST LEVA	07/08/2012
VERBEKEN LAURE	30/08/2005	VAN HAEGENBERG LINDE	16/08/2012
PAUWELS SANDER	07/08/2006	VAN LEUGENHAEGE SIMON	16/08/2012
ENGELS FAITH	10/08/2006	STOOP FEE	17/08/2012
DE BACKER JORIAN	14/08/2006	KHAKIMOV KARIM	23/08/2012
DE CORT MAAIKE	08/08/2008	LEMMENS ALICE	11/08/2014
RASKIN VICTORIA	09/08/2008	VERMEIREN ALEKSANDER	18/08/2014
BULTEEL FIEN	17/08/2008	VAN HOEY AMBER	23/08/2014
GEERINCK ZENAH	21/08/2008	DENYFT TIESJ	02/08/2015
VAN OVERLOOP LEWIS	03/08/2009	DE BOCK LUNE	05/08/2016
JADOUL ALIXE	18/08/2009	D'HOLLANDER MATTEO	28/08/2016
VAN GIEL ALEXANDER	03/08/2010	DELARUELLE SAINA	31/08/2016
CHAUAL NISRINE	04/08/2010		
VAN LEUGENHAEGE JOLIEN	30/08/2010		
VERDIJCK ELICIA	09/08/2011		

VERJAARDAGEN SEPTEMBER 2020

DE MAEYER EMMA	02/09/1998	STECKEL FIEN	16/09/2011
SMEKENS JENS	26/09/1998	ADANT FELIEN	27/09/2011
VAN HEES LISA	05/09/1999	BILA DAVID	03/09/2012
VAN GOEYE FLOOR	06/09/2004	MATTHIJS LÉONIE	03/09/2012
PAUWELS LUNA	24/09/2004	IBRAGIMOV AMIR	14/09/2012
DEBEUCKELAERE MARIE	17/09/2005	ADASHEV BILAL	25/09/2012
KENIS ELISABETH	20/09/2006	DE WILDE MADELEINE	27/09/2012
PEREIRA MATILDE	29/09/2006	OUAZZANI SALAH-EDDINE	01/09/2013
AHARROUR DOUNIA	07/09/2007	GEERTS FLORENCE	19/09/2013
GOVAERS HANNAH	10/09/2007	AYDINLI SELIM	24/09/2013
WANTE AXELLE	13/09/2007	HAMMICH ANISSA	26/09/2013
VRIESACKER ROAN	21/09/2007	BENABDELLAH HASNAE	27/09/2013
ABISSI ZINA DEMI	28/09/2007	VANDENBROECK JADA	13/09/2014
YAKISIR YADE	09/09/2008	BUNKHOYEVA HADIJA	29/09/2014
EZZAIME EL ALAOUI RIHAB	16/09/2008	VERHELST EMIEL	27/09/2016
OUCHAN OUASSILA	06/09/2009		
MAES MARGO	21/09/2009		
EL KARROUAI SALMA	29/09/2009		
DEFTERIGOS DAVID	30/09/2009		
VAN DAMME LIEZE	30/09/2009		
DE WITTE CATHO	08/09/2011		

Algemene contactgegevens :

- Jens De Schrijver Secretaris K.T. Rust-Roest Sint-Niklaas
 Temse vzw, <https://www.rustroest.be/>
- Katrijn De Gendt katrijndegendt@skynet.be
- Eddy De Backer eddy.dback@telenet.be
- www.rustroest.be
- facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas