

't boekske

KON. TURNKRING RUST ROEST Sint Niklaas en Temse





In dit nummer

- In dit nummer	blz. 2
- De Sint was er weer	blz. 3
- De Sint was er weer	blz. 4
- Halloween	blz. 5
- Publiciteit	blz. 6
- Kaderweekend	blz. 7
- Wedstrijd	blz. 8
- Wedstrijd	blz. 9
- Publiciteit	blz. 10
- Meisjes 2 Sint-Niklaas	blz. 11
- Selectie jongens	blz. 12
- Selectie Jongens	blz. 13
- Publiciteit	blz. 14
- Kleuters Sint-Niklaas	blz. 15
- Top 10 wafelverkoop	blz. 16
- Verjaardagen december 2019	blz. 17
- Verjaardagen Januari 2020	blz. 18
- Publiciteit	blz. 19
- Algemene contactgegevens	blz. 20

DE SINT WAS ER WEER !!!

Zaterdag 30 november en zondag 1 december was het weer eens zover.

Onze Sint kwam ons een bezoekje brengen in de sporthal van Temse en in De witte molen van St-Niklaas.

Dit jaar had de Sint wel heel veel last met zijn zwarte pieten. De smulpiet deed niets anders dan snoepen en telkens moest de Sint zich boos maken. Sportpiet deed dan weer zeer goed zijn best om mee te doen met onze gymnasten. Zeurpiet was dan weer heel veel aan het zeuren en lag telkens in de weg van onze jonge turners. Gelukkig kon de Sint ze weer tijdig op het goede spoor brengen.

Iedere groep deed een oefening voor de Sint om zo de code te kraken van de valies waar het grote boek in zat. De kleinere pieten in opleiding deden hier dapper aan mee. Nadat de code gekraakt was kregen alle kinderen wat lekkers mee naar huis. De Sint en zijn zwarte pieten kijken al uit naar volgend jaar, maar nu eerst alle huisbezoekjes afwerken en zorgen dat al het speelgoed tijdig bij de kinderen geraakt.

Tot volgend jaar!



DE SINT WAS ER WEER



HALLOWEEN

Halloween Rust Roest in Peace 2 November 2019

Iedereen was al vroeg op pad om de Rust Roest in Peace tocht voor te bereiden. Trainers, bestuursleden en enkele mensen van de werkgroep waren in de weer om alles tijdig klaar te maken voor onze allereerste halloweentocht die georganiseerd is door onze eigen trainers Imane, Jorik en Souhaila. Onze eerste Halloween-tocht werd beschreven in de geschiedenis van Rust Roest als zijnde de beste nieuwkomer. De mensen die samengewerkt hebben om van deze dag weer iets leuks te maken zijn daarin 100% geslaagd.

We kregen vele lovende feedback van verschillende mensen.

Voor onze allerkleinsten was de tocht niet te eng gemaakt zodat ze s'avonds nog gerust konden gaan slapen. Voor de ene mocht het wat griezeliger en voor de andere was het dan weer eng genoeg.

Voor de grotere en dapperste onder ons was het een tocht met enge clowns, heksen, geesten, en hele nare figuren uit de wereld van de griezelfilms.

Na afloop van deze tocht werden ook enkele prijzen uitgedeeld. Wie kon raden welke personages uit griezelfilms er deelnamen aan de tocht kon een leuk geschenkje winnen.

De best geklede en de best geschminkte persoon kreeg eveneens een klein maar leuk geschenkje.

Het was weer een hele boel werk maar voor de meesten was het een succes.

We hebben dit jaar veel geleerd en zullen al onze plus en minpuntjes mee nemen naar een volgende organisatie.

We kijken al uit naar een volgende editie. Bedankt aan alle medewerkers en al onze gymnasten en hun familie die de moeite deden om mee te doen aan deze tocht.



PUBLICITEIT



cordeel

VAN OVERLOOP

eyecatcher



KADERWEEKEND

Kaderweekend 19-20 oktober 2019

Naar jaarlijkse traditie trokken we er met de trainers en bestuursleden op uit om het kaderweekend in het topsporthal in Gent bij te wonen.

Dat is de unieke gelegenheid om ons bij te scholen.

Iedere trainer of bestuurslid kon zich inschrijven om verschillende sessies te volgen binnen hun eigen discipline.

Iedereen was al vroeg op pad om met de grootste glimlach en een portie zin er eens goed in te vliegen.

Maar eerst gezellig een kop koffie drinken samen.

Daarna meldden we ons aan en kregen we onze badge.

Er waren doe-sessies maar ook infosessies. Tussendoor was er ook heel wat te beleven.

Zo had je een wedstrijd waarbij je een nummertje mocht trekken, als je geluk had won je een prijs. Trainster Stephanie had geluk en won een poster van Nina Derwael.

Na de eerste sessies was het tijd voor een belegd broodje en een tas lekkere soep. Tijdens de lunch werd er veel gelachen en plezier gemaakt.

Na de middagsessies waren we allemaal wat tips & tricks rijker om er dit seizoen een topjaar van te maken.

Moe en voldaan gingen we naar huis.

Het was een sportief en leerrijk weekend.

Wij kijken alvast uit naar de volgende editie.

Tessa De Backer

WEDSTRIJD



**Koninklijke Turnkring
Rust-Roest**
Sint-Niklaas - Temse



**PROVINCIALE VOORRONDE 1
C-NIVEAU**

**GASTHUISSTRAAT 78A, 9140 TEMSE
SPORTHAL TEMSICA**

#WEARETTM

**11-12
JANUARI**

MEER INFO: WWW.GYMFED.BE



gymfed
breathethen
moves



WEDSTRIJD

Organisatie wedstrijd voor Toestelturnen meisjes C-Niveau

Zaterdag 11 en zondag 12 januari 2020 organiseren wij, in samenwerking met Gymfed, een officiële wedstrijd toestelturnen voor meisjes uit het C- niveau in de sport-hal van Temse.

Er wordt momenteel hard gewerkt achter de schermen om deze organisatie tot een goed einde te brengen. Alle ouders van onze selectieploeg meisjes hebben zich geëngageerd om mee te werken aan dit verhaal. We verwachten dat weekend een 350tal gymnasten en een hele boel juryleden en trainers uit heel Vlaanderen. Om dit alles rond te krijgen doen we een beroep op zoveel mogelijk vrijwilligers: leden van onze werkgroep, trainers en bestuur zullen hun steentje bijdragen.

Binnenkort zal iedere gymnast van Rust Roest een briefje mee krijgen met de vraag naar sponsors. Deze organisatie kost heel wat geld. We hopen dat iedereen toch even in overweging kan nemen of je persoonlijk wil bijdragen of eventueel je werkgever of andere mensen wil aanspreken die ons zouden willen sponsoren. Vanaf 10€ kan je al een sponsor worden.

Onze hoofdsponsors krijgen natuurlijk, zoals op ons turngala, een projectie op groot scherm. Ze mogen gerust vlaggen of spandoeken mee brengen zodat zij duidelijk in beeld komen.

Ook krijgen ze een plaats op onze website met de link naar hun zaak gedurende de periode 2020.

Op de wedstrijd zelf mogen zij, indien ze het wensen, deelnemen aan de prijsuitreiking van de winnaars.

We hopen van al onze leden dat zij toch even zullen komen kijken dat weekend en kunnen genieten van het wedstrijdgebeuren.

Wie toch ook nog een handje wil komen helpen, mag dit gerust melden aan Eddy via mail:

eddy.dback@telenet.be

We kijken er al naar uit om onze eigen gymnasten te kunnen aanmoedigen bij hun thuiswedstrijd.

Succes aan iedereen vanwege het bestuur.

PUBLICITEIT



MEISJES 2 SINT-NIKLAAS

Meisjes 2 van Sint-Niklaas zijn het seizoen goed gestart. Ze hebben de technieken van koprol achterwaarts en radslag al onder handen genomen. De nieuwe uitdagingen voor de starters van dit seizoen zijn handstand en rondat. Voor de 'oude' garde van onze groep staat er overslag en rondat flik voor de deur.

Een groeipuntje vele meisjes (en ouders) is het verwittigen bij afwezigheid. Ouders die nog niet in onze facebookgroep zitten graag een seintje zodat we jullie kunnen toevoegen. Hierin plaatsen we foto's en belangrijke informatie.

Wij kijken uit naar het geweldig seizoen!

De trainsters,

Febe, Katrijn en Jolien



SELECTIE JONGENS

Ons seizoen is nu al een tijdje bezig en we zijn ons allemaal aan het voorbereiden op de komende wedstrijden in 2020. Onze groep is helaas een goede gymnast armer geworden. Jarne Meersman heeft ons spijtig genoeg verlaten omdat hij voor zijn studies op kot is gegaan. Vergeten is hij ons zeker niet want Jarne nam ook deel aan onze Halloween tocht.

In onze kleine groep zitten Girie, Mathisse, Liam, Jens en onze allerkleinste nieuwkomer Matteo. Voor Girie zal het dit seizoen heel hard knokken worden want hij is namelijk van het B naar het A-niveau overgestapt. Hij zal getraind worden door Jurgen Van Eetvelt, trainer bij de kerels van Waasmunster en zelf ook deelnemer aan 7 Wereldkampioenschappen, wat toch een hele prestatie is. Ook is er een grote verandering op til voor Mathisse want hij zal 1 jaar vroeger starten aan het vrij werk in het B- niveau. Liam Wats heeft zijn seizoen met brute pech gestart. Hij heeft een breuk opgelopen die moeizaam hersteld maar we laten de moed niet zakken. Van zodra deze jongen terug kan komen trainen, zullen we alles op alles zetten om hem toch nog wedstrijd klaar te maken. We wensen hem een zeer spoedig herstel en de groeten van alle jongens en trainers.

Voor Jens De Meurichy zal er ook een hele stap gezet worden want hij zal voor de allereerste keer deelnemen aan de wedstrijden. Jens zal turnen in de categorie B-Niveau 10-11 jaar.

Onze allernieuwste en tevens onze lenigste turner is Matteo Thys. Hij heeft dit seizoen een voorbereidend jaar. Hij zal voornamelijk veel basis oefeningen aanleren en aansterken zodat ook hij volgend jaar kan deelnemen aan de wedstrijden. Matteo is ingedeeld in een groepje jonge gymnasten die allemaal bezig zijn met de voorbereiding. Onze collega's trainers van Waasmunster nemen deze taak op zich. Nog steeds hebben wij voor het vierde seizoen na elkaar een prachtige samenwerking en we hopen dit nog lange tijd te kunnen doen.

Ik wens alle gymnasten nog veel succes.

Hard work beats talent!!

Trainer Eddy.

SELECTIE JONGENS



DE MEURICHY JENS



Kayack Mathisse



HASHIEV
MAGOMED - GIRIE



Liam Wats



MATTEO THYS

PUBLICITEIT



METALDO
UW verfwinkel

KLEUTERS SINT- NIKLAAS

Hallo allemaal,

Met veel trots kunnen wij meedelen dat de kleuters goed van start zijn gegaan. Die traantjes die in het begin vloeide zijn nu veranderd naar een enthousiaste lach!

Ze hebben in deze korte tijd al kennis gemaakt met de verschillende toestellen waarmee ze in aanraking kunnen komen. Zo hebben ze al wat rond de brug gedraaid, op de balk wat evenwicht oefeningen en hier en daar al een koprol, klimmen en klauteren aan het sportraam, springen in de trampoline en natuurlijk de turnoefeningen op de mat.

Ik hoop dat jullie kapoenen nog met veel plezier verder turnen, wij kijken alvast uit naar de Sint & zijn Pieten.

Sportieve groeten,

Jullie trainsters,

Britt M., Britt F., Amber en Soleida.



TOP 10 WAFELVERKOOP

KOEKENBAK 2019

Beste leden, ouders en vrienden van Rust Roest.

Onze wafelverkoop zit er weer op en we hebben deze keer ons streefdoel van 2000 stuks gehaald. Joepie!!



Er zijn 178 leden van de 379 ingeschreven leden binnen Rust Roest die mee hebben gedaan aan onze actie waarvoor een dikke dank u wel. Dankzij deze mensen kunnen wij verschillende dingen organiseren. We denken dan aan het bezoek van onze Sint, de Brevettendag, de bekertjes voor onze kampioenenviering die de gymnasten krijgen, aankoop van sportmateriaal en nog veel meer. Deze opbrengst gaat zoals ieder jaar integraal terug naar onze jeugd.

Het bestuur wil iedereen die verkocht heeft danken voor hun steun.

Top 10

1	Jonas en Jorian De Backer	453 €
2	Van Schoote Amber	377 €
3	Haentjens Yinthe	324 €
4	De Beuckelaere Marie	280 €
5	Ezzaime El Alaoui Rihab	259 €
6	Verdijck Elicia	238 €
7	Steenssens Jolien	237 €
8	Verbeke Kaitlin	203 €
9	Van Goethem Stephanie	200 €
10	Meersman Kiara	199 €

VERJAARDAGEN DECEMBER 2019

ROMBAUT AMEDE	23/12/1956
ELFILALI IMANE	04/12/1996
FERKET BRITT	11/12/2000
D'HOOGHE FLAVIE	01/12/2002
MERCKX ELINE	18/12/2003
BEN ALITA SARAH	21/12/2003
BULTEEL SENNE	05/12/2004
YSEWIJN AMBER	29/12/2004
HASHIEV MAGOMED-GIRIE	03/12/2005
VAN DE SOMPELE IANTHE	18/12/2006
HAMMICH INAYA	10/12/2008
HEIRWEGH JULIEN	21/12/2008
VAN STEENACKER KIYANA	04/12/2009
VAN ROSSEM MAUD	12/12/2009
DE MEURICHY JENS	02/12/2010
OUCHAN HAJAR	10/12/2010
OUCHAN KAOUTAR	10/12/2010
MAEREVOET SVEA	17/12/2010
VAN HOYE LENA	23/12/2010
BELGHARSI YOUSRA	24/12/2010
ENGELS MARIE	28/12/2010
DE GRAEF DESTENY	18/12/2012
LAGHMICH SALMAN	03/12/2013
LAGHMICH SOLAYMAN	03/12/2013
UMAROVA ALIYA	09/12/2014
KHAKIMOVA IMAN	11/12/2014
VERLINDE LUNA	09/12/2015
SMET WARD	23/12/2015

Een fijne en coole verjaardag

VERJAARDAGEN JANUARI 2020

VAN GOETHEM STEPHANIE	16/01/1990
DE MAEYER LIZA	06/01/1996
VAN HEES SANDER	05/01/1998
VAN MELE SETHE	04/01/2001
MAES BRITT	29/01/2004
MURADI VITA	05/01/2006
BRAEM MEREL	04/01/2007
DE BLOCK MATHICE	09/01/2007
DE CAUWER CAMIEL	10/01/2007
TASSENT NANDO	16/01/2007
CUVELIER MARTE	04/01/2008
VAN OSSELAER ROMI	04/01/2008
TEMMERMANS HANNE	07/01/2008
VAN GESTEL MEREL	13/01/2008
INZE LOTTE	23/01/2008
SUKHOVIENKO ZOé	17/01/2009
SWAELEN JOZEFEN	20/01/2009
DEBBAUT REMI	30/01/2009
CATTLOOR ANTE	13/01/2010
THYS MATTEO	21/01/2011
MALLER LORE	26/01/2011
FERKET AINARA	10/01/2012
BENABDELLAH TASNIM	15/01/2012
MOESEKE ALIENA	18/01/2012
AMELINCKX JANA	21/01/2012
DE BREUKER SHAGUN	26/01/2012
EL KARROUAI SAFWA	07/01/2013
ALESSIA SURIANO	15/01/2013
EVERIX EVITA	29/01/2013
VAN HOVE VIENNA	16/01/2014
AMELINCKX SEPPE	02/01/2015
VERMEULEN HANNE	12/01/2015
BALAKIR RENAT	30/01/2015

PUBLICITEIT



Algemene contactgegevens :

- Jens De Schrijver Secretaris K.T. Rust-Roest Sint-Niklaas
Temse vzw, <https://www.rustroest.be/>
- Katrijn De Gendt katrijndegendt@skynet.be
- Eddy De Backer eddy.dback@telenet.be
- www.rustroest.be
- facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas

